

---

# SHINSEGAE ACADEMY

---

## SPRING 2020

---

신세계 아카데미 본점

신청기간

기존회원 1.22(수)-3.8(일)

신규회원 1.23(목)-3.8(일)

강좌기간

3.2(월)-5.28(목)

온라인에 최적화 된  
스마트 카탈로그를  
더 가볍고 빠르게 만나 보세요



**모바일 접속 시**

신세계백화점 앱 (APP) >  
아카데미 >  
카탈로그 보기 or 강좌 검색



**PC 접속 시**

신세계백화점 홈페이지 >  
아트 & 컬처 >  
신세계 아카데미 >  
카탈로그 보기 or 강좌 검색

※ 아카데미 요청 시 LMS로 '스마트 카탈로그'를 받아보실 수 있습니다.  
(단, 아카데미 기존회원예 한함)

# 4

## SPOTLIGHT

MONTHLY TALK

# 8

## KNOWLEDGE

MATINEE TALK  
ARTS & CULTURE  
MONEY DAY  
ECONOMY & BUSINESS  
LANGUAGE & WRITING  
BEAUTY & HOME

# 30

## HOBBY

HOBBY  
CRAFT  
DRAWING  
BODY & EXERCISE  
MUSIC & PLAY  
SENIOR

# 48

## COOKING

COOKING & BAKING  
BEVERAGE & LIQUOR

# 58

## WITH MOM & KIDS

WITH MOM  
KIDS & CHILDREN  
FAMILY &  
PARENTS EDUCATION



# Monthly Talk



## 글쓰는 정신과 의사 윤홍균

## 자존감 수업

4/9(목) 13:20-14:40, 1회 10,000원

자존감이란 무엇일까요?

높은 자존감을 갖고 싶지만 방법을 모르는 사람,  
낮은 자존감 때문에 내면의 불화와 갈등을 겪고 있는  
이들이 건강한 자존감을 회복하는 방법에 대하여  
저자가 직접 안내해드립니다.

‘사랑받을 자격을 의심하는 사람’ ‘끊임없이 묻고  
확인하는 사람’ ‘이별이 무서워 떠나지 못하는 사람’  
‘미움받을까 두려워 자신을 포장하는 사람’ 등  
사랑의 패턴과 자존감의 연관성을 알아보고,  
자존감 영향을 직접적으로 받는 일, 사람, 사랑,  
관계맺기에 대하여 이야기 해 봅니다.

현실을 바꿀 수 없는 이들을 위해 처한 환경 속에서  
자존감을 지키고 회복하는 현실적인 방법을  
「자존감 수업」에서 만나봅니다.

윤홍균 정신건강의학과 의원 원장  
'EBS 부부가 달라졌어요' 자문의  
교통방송 '귀로 듣는 처방전' 상담의

"정보가 폭발하면서 우리는 고유의  
정체성조차 비교당하고 산다. 내가 하는 생각,  
살아가는 과정, 판단, 결과들과 비교의 대상이 되었다,  
그래서인지 그럭저럭 잘 살고 있는 사람들조차  
마음 한구석에 '내가 정말 잘 살고 있는 걸까' 하는  
의문을 안고 살아간다."

"당신이 힘든 이유는 자존감 외에도 여러가지가  
있을수 있다. 체력이 바닥나서 지쳤을 수도 있고  
돈이 없어서 괴로운 것일 수도 있다. 힘든 이유가  
사랑 때문이라고 섬불리 결론 내지 말기를 바란다.  
또 사랑은 원래 나랑 안 맞는대거나 사랑은  
괴로운 거라고 단정 짓거나 일반화하지 말았으면 한다."

"시간이 지나고 보면, 잘난 것도 없고 모자란 것도 없다.  
그저 편안히 숨을 쉴 수 있으면 다행이라고 깨닫게 된다.  
사는게 다 그렇다. 시니컬 해지자."  
하루에 하나, 나를 사랑하게 되는 자존감 회복 훈련

자존감 수업 中 발췌



# Monthly Talk

고품격 살롱 콘서트  
김해은

**첼리스트 김해은 &  
기타리스트 장대건의  
“클래식, 시대별로 만나다!”  
:바로크 시대와의 만남**

2/24(월) 14:00-15:00, 1회 5,000원

세계적인 클래식 기타리스트 장대건과  
첼리스트 김해은의 시대별 클래식 음악 연주,  
그리고 아트, 문화 이야기로 공감하는 '클래식,  
시대별로 만나다' 시리즈 공연입니다.  
중세음악에서부터 현대음악에 이르기까지  
클래식의 모든 시대 음악과 예술을 만나는  
드라마틱한 무대를 만나 보니다.

김해은: 첼리스트, 미국 예일대 음대,  
독일 뤼벡음대, 베를린 한스아이슬러음대 졸업,  
데트몰트 음대 박사학위

장대건: 클래식 기타리스트,  
스페인 알리칸테 국립음악원 졸업,  
스위스 바젤 국립음대 박사학위

## 남아미술교육 전문가 최민준

### 나는 왜 아들에게 화가 날까?

3/22(일)14:00~15:20, 1회 10,000원

아들연구소 조사 결과 아들엄마가 힘든 부동의 이유 1위는 한번 말해서 말을 안 듣는 아들입니다. 이 녀석들은 도대체 왜 이리도 말을 안 듣는 걸까요? 어쩌면 이 아이들은 정상인데 휘말리는 우리가 문제일까요? 아침마다 왜 이렇게 우리를 힘들게 하는 걸까요? 이번 강의에서는 일상에서 엄마를 힘들게 하는 아들의 행동과 그것들을 어떻게 효과적으로 해결할 수 있을지에 대해 토크쇼 형식과 미니 강연으로 알차게 구성하였습니다.

**최민준:** 남아미술교육 전문가  
자라다 남아미술연구소 대표  
아들연구소 대표

# KNOWLEDGE

LESSON FOR BETTER LIFE



# Matinee Talk

아침 10시 30분, 커피와 함께  
아카데미 인기 교양 강좌를 만나봅니다.

## 현대 영화속에 등장한 역사속의 그녀들

전향아

월 10:30~12:00(3/2~3/30), 4회 60,000원

제자백가 사상이 각자가 인간을 어떻게 이해했는지, 성악과 성선 어느 입장이 맞는지 이야기하며 인간을 여러 각도에서 살펴보는 눈을 키우도록 합니다.

- 1강. 더 페이버릿1 (여왕의 여자)
- 2강. 더 페이버릿2 (여왕의 여자)
- 3강. 시씨1 (합스부르크의 마지막 황후 엘리자베트의 삶과 사랑)
- 4강. 시씨2 (합스부르크의 마지막 황후 엘리자베트의 삶과 사랑)

프랑스 왕비열전  
<퀵 상부르의 여인들> 1, 2 저자

## 클래식 해설과 감상 입문

임하나

월 10:30~11:30(4/6~4/20), 3회 30,000원

현직 피아니스트의 이해하기 쉬운 설명으로 클래식 음악의 대표 작곡가 3명을 소개하고, 알아두면 좋을 클래식 음악을 엄선하여 소개합니다.

- 1강. 영화 파리넬리, 바흐와 헨델
- 2강. 광고음악, 베토벤 작품 정리
- 3강. 드라마 밀회, 브람스와 슈만

현 서울종합예술학교 피아노과 외래교수  
한국외대 출강

## 퍼스널 브랜딩 <컬러>

김초아

5/11(월) 10:30~12:00, 1회 15,000원

본인에게 알맞는 퍼스널 컬러를 알아보고, 이를 바탕으로 나에게 어울리는 스타일을 알아보는 시간입니다.

前 신세계 패션연구소 트리니티 연구원

## 그녀들의 수다 돈이 뭐길래

박찬중

5/25(월) 10:30~12:00, 1회 15,000원

과연 다른 사람들은 어떻게 투자를 할까?  
내가 하고 있는 것이 맞는 것일까?  
서로의 사례를 통해서 재테크 이야기를 알아 봅니다.

국제공인 자산관리사 CFP  
신한금융투자 PWM

# Arts & Culture

## 아트 & 컬처

### 르네상스의 여인들

전향아

월 13:40~15:00, 10회 100,000원

남성들이 지배하던 시절에도 그녀들은 살아있었고 마침내 예술의 후원자로, 미술품 수집가로, 때로는 노련한 정치협상가로 용감하게 그시대를 살아낸 여인들의 이야기를 조명해보는 시간입니다.

- 1강. 에스테 가문의 여인들  
한달 차이로 엇갈린 자매의 운명  
이자벨과 베아트리체
- 2강. 에스테 가문의 여인들  
만토바 후작부인과 밀라노 공작부인의 차이
- 3강. 에스테 가문의 여인들  
질투에서 시작된 예술에 대한 열정
- 4강. 에스테 가문의 여인들  
마침내 꿈에 그리던 레오나르도 다빈치를 얻다
- 5강. 에스테 가문의 여인들  
탁월한 외교력과 노련한 정치협상가로서의 삶
- 6강. 에스테가문의 여인들  
세상에서 가장 유명한 스튜디오로에서 은둔과 사색으로의 세계로 들어가다
- 7강. 곤자가 가문의 여인들  
당대 최고의 베스트셀러인 "궁정인"의  
히로인이며 고귀한 품성의 소유자인  
우르비노 공작부인 엘리자베타
- 8강. 곤자가 가문의 여인들  
우르비노 공국은 당시의 석학과 지성인들이  
모여들던 최고의 르네상스 집결지였다
- 9강. 메디치 가문의 여인들  
아픈 남편을 대신해 피렌체를 다스린  
여걸 루크레치아 부오나오티 공작부인
- 10강. 메디치 가문의 여인들  
어머니와 같은 이름을 가졌던  
루크레치아 데 메디치의 삶과 사랑

프랑스 왕비열전  
<퀵 상부르의 여인들> 1, 2 저자

### 처음부터 시작하는 서양미술사

정현주

월 14:20~15:40(휴강 5/4), 9회 90,000원

미술 시대별 양식에 대한 분석, 예술 양식 등 미학과 철학의 관점에서 서양미술사에 대한 이야기를 원시 미술에서부터 현대미술사까지 넘나드는 미술양식의 세계 여행하는 즐거움을 전해드립니다.

- 1강. 서양문명의 기원 이집트의 문명과  
천문학 그리고 수학
- 2강. 데모크리토스의 힌두교 경전  
바가바드 기타와 원자론
- 3강. 수학자의 기초를 세운 수학자  
탈레스부터 플라톤까지
- 4강. 고대 그리스부터 신고전주의 전 까지 써머리
- 5강. 신고전주의-이상미의 복귀,  
다비드와 앵그르
- 6강. 낭만주의-강력한 낭만  
제리코와 들라크로와
- 7강. 사실주의화와 현실을 사실 그대로 쿠르베
- 8강. 바르비종파 밀레의 자연주의
- 9강. 사진의 발명 이후의 미술계 변화

홍익대학교  
문화예술경영학과 석사

## 사진감상과 함께 거니는 **NEW** 최병관 문화예술 산책

화 15:40-17:00(3/3~4/7), 6회 60,000원

사진은 시대와 사회를 이야기합니다.  
사진 감상을 통해 옛보는 흥미로운  
문화예술 이야기를 알아보는 시간입니다.

- 1강. 셀카 - 페르소나의 구현
- 2강. 세상을 바꾼 사진, 바꾸려는 사진
- 3강. 몸(body)과 성(sexuality) 이야기
- 4강. 기념, 가족, 일상이 예술로
- 5강. 사진과 스캔들
- 6강. 현대사진의 다양한 얼굴

상명대학교 포토아카데미 책임교수  
전 상명대학교 사진학과 교수

## 영화로 떠나는 세계 테마 여행

김항영

수 13:50-15:10(3/4~4/8), 6회 120,000원

영화의 배경이 되는 지역을 여행해보고 역사적  
배경이나 미술, 음악 등을 함께 감상해봅니다.

- 1강. 영화 '나의 로맨틱 가이드'-그리스 이야기
- 2강. 영화 '차이코프스키'-러시아 예술 둘러보기
- 3강. 아드리아 해안을 따라서 크로아티아 여행
- 4강. 영화 '아일라'-터키 이야기
- 5강. 영화 '철가면 춤'-부르봉왕조 이야기
- 6강. 영화 '카라바조'  
카라바조를 따라가는 이태리 여행

세계문화여행 전문가  
저서 <가슴 떨릴 때 떠나라> 등

## 음악과 예술여행의 시작 비엔나

정현주

수 18:30-19:50(3/4~4/8), 6회 60,000원

유럽 문화에 대한 이해를 돕고 여행을  
더 즐겁게 즐길 수 있는 팁을 알려드립니다.

- 1강. 문턱이 낮은 미술관 초보자를 위한  
뮤지엄 가이드
- 2강. 비엔나 음악여행의 시작, 모짜르트 하우스
- 3강. 비엔나 Vienna의 최고 관광 명소 찾아가기
- 4강. 모차르트 이전에 하이든이 있었다  
하이든 하우스
- 5강. 스펙터클한 빈 미술사 박물관
- 6강. vienna - 비엔나 MQ의 꽃  
레오폴트 미술관에서 만난 에곤실레

홍익대학교 문화예술경영학과 석사

## 현대건축의 흐름과 미술관 건축

김흥기

수 13:50-15:10(4/22~5/27)

6회 60,000원

미술관 건축을 설계한 위대한 건축가를 통해  
현대건축의 흐름을 살펴보고, 미술관의 설립 배경과  
도시의 문화적 특성을 체계적으로 탐침해 봅니다.

- 1강. 렌조 피아노와 바젤 바이엘러 미술관
- 2강. 마리오 보타와 바젤 퉁겔리 미술관
- 3강. 루이스 칸과 킴벨 미술관
- 4강. 다니엘 리베스킨트와 베를린 유대인 미술관
- 5강. 미스 반 데어 로에와 베를린 국립 미술관
- 6강. 안도 다다오와 랑엔 파운데이션

<그림이 된 건축, 건축이 된 그림> 저자

## 미술 작품과 함께하는 유럽 예술기행

김대웅

목 18:50~20:00(3/5~5/14), 10회 150,000원

- 1강. 암스텔담 국립 회화관인 라이크스 뮤지움의  
렘브란트 컬렉션과 네델란드 바로크 거장의  
회화 작품들
- 2강. 독일 베를린 박물관 섬의 국립 회화관과  
포츠담 플라츠의 게멜데 갤러리의  
루카스 크라나흐, 알브레히트 뒤러 등의  
독일 르네상스의 주요 작품들
- 3강. 런던 템즈강변 트라팔가 광장의  
내셔널 갤러리의 왕실컬렉션과  
빛과 어둠의 화가 렘브란트의 초상화들  
그리고 한스 홀바인의 작품들
- 4강. 낭만의 도시 파리 센 강변 루브르 뮤지움의  
이태리 회화의 거장들의 작품들과  
프랑스 신고전주의 작품들
- 5강. 프랑스 파리 19세기 컬렉션의 복  
오르세 뮤지움 내의 인상주의 화가들의  
작품들과 세기말의 조각들
- 6강. 벨기에와 네델란드의 15세기 플랑드르 회화의  
거장들의 작품들과 로히에르 반데르 베이덴 등  
북유럽 르네상스의 천재들
- 7강. 스페인 마드리드의 예술 컬렉션의 보고  
프라도 뮤지움의 벨라스케스의 시녀들과  
무리요, 수르바란 등의 바로크 대가들의 명작들
- 8강. 독일 남부 예술의 중심지 뮌헨의 피나코텍  
미술관의 보물들
- 9강. 이태리 피렌체의 르네상스 작품들의  
보물 창고인 우피치 미술관과  
르네상스 미술의 주요 컬렉션들
- 10강. 카날레토가 전하는 낭만의 도시 베네치아  
그리고 파올로 판니니의 로마의 풍경화들

한서대학교 교수  
문화재보존과장

## 예술가의 흔적을 찾아가는 유럽 인문여행A

이태훈

목 13:40~15:00(4/2~4/23)  
4회 40,000원, 각 1회 10,000원

유럽의 예술과 예술가들의 삶의 흔적을  
함께 공유하는 시간입니다.

- 4/2 네덜란드 헤이그에서 만난  
베르메르와 반 고흐의 흔적들
- 4/9 런던 내셔널 갤러리와  
앤드류 웨이버의 뮤지컬
- 4/16 스페인 안달루시아에서 만난 피카소의 열정
- 4/23 스위스 취리히에서 만난 팜브파탈  
루 살로메와 그의 사랑

<여행지식포럼> 대표  
전 월간조선기자

## 예술가의 흔적을 찾아가는 유럽 인문여행B

이태훈

토 16:20~17:40(4/4~4/25)  
4회 40,000원, 각 1회 10,000원

유럽의 예술과 예술가들의 삶의 흔적을  
함께 공유하는 시간입니다.

- 4/4 이탈리아 피렌체에서 다 빈치와  
미켈란젤로의 대결을 만나다
- 4/11 이탈리아 로마에서 만난 미켈란젤로와  
라파엘로의 숙명의 대결
- 4/18 러시아 상트페테르부르크와  
에르미타주 미술관 여행
- 4/25 폴란드 바르샤바에서 만난 쇼팽과 그의 뮤즈들

<여행지식포럼> 대표  
전 월간조선기자

## 음악으로 떠나는 세계여행

황윤기

수 15:00-16:20(3/11-5/20), 10회 100,000원

지구촌 곳곳을 여행하며 독특한 향기와 강렬한  
개성을 지닌 세계의 음악을 소개합니다.

- 1-4강. 파두와 떠나는 포르투갈 도시여행  
5-8강. 음악으로 떠나는 스페인 도시여행  
9-10강. 영상으로 만나는 월드뮤직, 명곡 여행

월드뮤직 평론가, 국악방송 '세계음악 여행' DJ  
(재)월드뮤직센터 자문위원 및 대외강사,  
저서 <포르투갈의 노래 파두>

## 해설과 함께하는 오페라 베르디 <가면무도회>

최영옥

금 14:20-15:40(3/6-5/22), 120,000원

실존했던 인물인 스웨덴의 구스타프 3세 암살사건을  
배경으로 친구이며 충신의 아내를 사랑해 그녀를 위해  
목숨을 바친 왕의 이야기를 다루고 있는 정통 멜로  
오페라로 남성미 가득한 테너가 주인공으로  
'테너의 오페라'로 불리는 이 오페라를 해설과 함께  
감상해 보는 시간입니다.

음악칼럼니스트,  
저서 <클래식 아는만큼 들린다>

## 클림트가 사랑한 베토벤

NEW

최은주  
이향수  
홍희선

3/6(금) 10:40-11:40, 1회 10,000원

클림트의 작품 세계의 이해와 함께  
그가 사랑한 베토벤의 이야기를 들어봅니다.

## 인상주의 미술과 음악

NEW

3/13(금) 10:40-11:40, 1회 10,000원

빛을 사랑한 모네와 드뷔시.  
드뷔시로 대표되는 인상주의 음악을 이해하고,  
인상주의 미술 작품과 함께 감상해 보는 시간입니다.

아트그라운드 단원, 前 청화랑 큐레이터 역임  
음악해설가, 前 안양대, 배재대 외래교수 역임  
前 인천시립교향악단 상임 단원 역임

## 미기와 함께하는 행복 콘서트

미기

2/25(화) 11:00-12:00, 1회 5,000원

노래에는 보이지는 않지만 굉장한 힘이 숨어있습니다.  
노래를 통해 때론 인생을 깨닫고,  
마음을 수련할 수 있을 뿐만 아니라 스트레스를  
스스로 컨트롤 할 수 있게 하는 에너지가 있습니다.  
노래가 가진 긍정적인 기운을 맘껏 다루며  
건강하고 즐겁게 노래해보는 시간입니다.

가수 '천년지기', 프로듀서, 작곡가,  
유튜브 미기TV 채널 1억 4천만뷰의 유튜브 스타,  
남예중 대중음악계열 교수

## 광화문 변호사의 변호사, 유튜버, 워킹맘으로 살아가기

황수림

4/11(토) 13:00-14:20, 1회 5,000원

변호사의 일상, 친근감있는 초보 워킹맘의 삶을  
유튜브 채널에 공개하여 많은 사랑과 지지를 받는  
‘광화문 변호사’가 바쁜 일상 속에서도 끊임없이  
도전하는 삶에 대한 이야기를 들려드립니다.

법무법인 소백 변호사  
유튜브 <광화문 변호사>채널 운영

## ‘오늘거림’에 오그라든 당신을 위한 일상 속 감수성 기르기

김세영

3/28(토) 16:00-17:20, 1회 5,000원

표현의 중요성을 상기하고 다양한 표현방법을 통한  
감수성 길러보는 시간입니다. 오글거린다는 표현에  
오그라든 내 감수성을 돌아보고 표현을 통해 우리의  
마음에 당당해 지는 법을 배워 봅니다.

SNS 작가, <시쓰세영>,  
<어차피 너 보라고 쓰는 시> 저자

## 책 읽는 즐거움

정홍수

5/16(토) 16:00-17:20, 1회 10,000원

※필기구, 책과 친해지고 싶은 이유는?  
(답 생각해오기)

바빠서 독서할 시간 없는 사람이  
책과 친해지는 법을 알려 드립니다.  
일주일에 책 1권 읽는 쉬운 방법,  
나에게 맞는 책 고르는 법,  
읽은 책을 까먹지 않는 법을 소개합니다.

북튜버 흥버튼  
전 공영홈쇼핑 쇼호스트

## 털어놓는 것만으로도 충분해요 귀찮의 티 없는 티타임

귀창

5/19(화) 18:30-19:50, 1회 5,000원

하고 싶은 일과 현실 사이에서  
고민하고 있는 누군가에게 전하는  
작가 귀창의 이야기와 대화의 시간  
※ 대화하며 마실 차를 준비해오시면 더 좋습니다.

책 <이번생은 망하지 않았음> 저자,  
네이버 스타 에디터 & 코스모폴리탄 객원 에디터

## DSLR카메라로 만드는 포토에세이(기초)

윤기은

목 10:30~11:50(3/5~5/14), 10회 150,000원  
※ 야외촬영 장소와 일정은 변경될 수 있습니다.  
※ 카메라가 없는 경우 첫 시간 강사와 상의 후 구입

- 1강. 사진의 기초 - 수동모드로 노출을 결정하기
- 2강. 야외촬영 연습 - 창경궁
- 3강. 노출에 관하여 - 감도, 셔터스피드, 조리개
- 4강. 야외촬영 연습 - 국립중앙박물관
- 5강. 렌즈에 대하여
- 6강. 야외촬영 연습 - 창덕궁 후원
- 7강. 셔터스피드를 활용하여 움직이는 피사체 촬영하기
- 8강. 야외촬영 연습 - 동구릉
- 9강. 포토에세이 만드는 법
- 10강. 도시 풍경 촬영 연습 - 명동 혹은 DPP

前 동아일보사 출판사진 부장

## DSLR카메라로 만드는 포토에세이(작품)

윤기은

금 16:00~17:20(3/6~5/8), 10회 150,000원  
※ 야외촬영 장소와 일정은 변경 될 수 있습니다.

- 1강. 사진의 기초 개괄
- 2강. 야외촬영 연습 - 한강
- 3강. 사진의 문법
- 4강. 야외촬영 연습 - 거잠포
- 5강. 사진 조명
- 6강. 야외촬영 연습 - 올림픽공원
- 7강. 눈과 렌즈의 차이점
- 8강. 야외촬영 연습 - 창덕궁 후원
- 9강. 포토에세이 만드는 법
- 10강. 도시 풍경 촬영 연습 - 하늘공원

前 동아일보사 출판사진 부장

## 스마트폰으로 여행사진 찍기

최지혜

3/21(토) 13:00~14:20, 1회 10,000원

스마트폰을 이용해서 사진을 찍을때 어떻게 셋팅을 하고 찍어야 되는지에 대해 익히고, 어떻게 찍어야 좋은 여행사진을 찍을 수 있는지에 대해 알아봅니다.

## 사진의 완성은 보정! 스마트폰으로 보정하기

3/28(토) 13:00~14:20, 1회 10,000원

핸드폰을 이용해서 사진을 보정하는 방법에 대해 배우는 시간입니다. 기본적인 톤 사용 방법과 색을 어떻게 조절하는지에 대해 배워봅니다.

사진 작가, 한국관광공사 VK crew

## 여행을 휴대폰 사진으로 기록하는 법

한다솜

4/3(금) 18:30~19:50, 1회 10,000원

휴대폰 하나로 인물, 풍경, 사진 찍는 구도와 여행 꿀 팁까지 배워봅니다.

<스물 다섯, 서른, 세계여행> 저자  
클래스101 '휴대폰으로 사진 찍는 방법' 강사

## 스마트폰 여행사진 촬영법

김지선

4/12(일) 11:00-12:20, 1회 10,000원

DSLR 카메라, 스마트폰 상관없이 사진 촬영의 기초와(구도, 소재찾기), 여행사진 실전방법 (풍경, 음식, 인물 등) 그리고 사진에 관한 이야기를 전해드리는 시간입니다.

여행작가, 여행 사진가  
<인조이 파리>, <유럽 테마 여행> 저자

## 스마트폰으로 찍은 ‘나만의 인생샷’

김미경

4/19(일) 11:00-12:20, 1회 10,000원

사진촬영 시 자연스러운 포즈에 대한 팁과 사진 촬영을 통해 자신만의 특징 있는 사진 촬영하는 방법을 소개합니다.

사진작가, 여행작가  
<제주 낭만 여행>저자

## 쉽게 배우는 사주명리(입문)

강명선

월 18:30~19:50, 10회 92,000원

태어난 연, 월, 일, 시 여덟 글자로 자신의 인생, 성격, 직업, 진로, 적성 등을 알아보며 누구나 쉽게 실생활에 적용할 수 있는 사주명리 입문 수업입니다.

前 사주명리학 협회 부회장

## 타로카드(상담) 기초과정

안지수

월 18:30~19:50, 10회 100,000원

준비물: 유니버설 웨이트 타로카드, 스프레드

타로카드 78장의 키워드와 상징, 간단한 배열법을 배워 타인과 소통의 도구로 활용합니다.

타로 마스터(한국 타로학회)

# Money Day

머니데이

3월



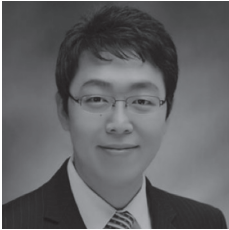
**박지영:**  
<상위 0.1% 부자는 어떻게 만들어지는가> 저자

11:00

## 상위 0.1% 부자는 어떻게 만들어지는가

2/27(목) 11:00~12:20, 1회 5,000원

20년간 VVIP고객을 만난 저자가 찾은 부자들의 공통점과 진짜 부자를 꿈꾼다면 꼭 알아야 할 부자들의 교양 이야기를 만나 봅니다.



**박찬중:**  
국제공인 자산관리사 CFP, 신한금융투자 PWM

11:00

## 다시 시작하는 나만의 재테크

3/2(월) 11:00~12:20, 1회 5,000원

2020년을 맞이 하며 세웠던 나의 계획들 실패할 수 밖에 없는 이유를 알아보고 절대 실패하지 않는 방법을 찾아보는 강의입니다.

11:00

## 신문기사로 배우는 가장 쉬운 경제이야기

3/16(월) 11:00~12:20, 1회 5,000원

어려운 책이 아닌, 신문기사를 보고 경제를 분석하는 가장 쉬운 경제 이야기를 배워보는 시간입니다.



**서기수:**  
서기수 자산관리연구소장, 전 한국씨티은행 재테크 팀장

16:00

## 2020 상반기 재테크 전략

금 16:00~17:20, 각 1회 5,000원

3/13 2020년 부동산 투자 기본 상식 및 투자유망지역

3/20 상가, 오피스텔, 연립빌라 등 수익형 부동산 투자비법

3/27 합법적으로 세금내지 않는 상속 증여 준비전략

## 3월



제네시스 박:  
직방 전문가  
칼럼니스트,  
<친절한 제네시스박의  
부동산 절세>,  
<부동산 기사 그래서  
어떻게 봐야 할까요>  
저자

12:10

### 2020 달라지는 부동산 세법 취득세 및 보유세

3/5(목) 12:10~13:30, 1회 5,000원

올해에도 부동산 세법이 크게 바뀝니다.  
이중 취득세 변화분과 더욱 강화되는 보유세  
그리고 주택임대소득에 대해 살펴봅니다.

13:40

### 2020 달라지는 부동산 세법 양도세와 비과세 전략

3/5(목) 13:40~15:00, 1회 5,000원

이중 양도세 관련 내용으로, 달라지는 고가주택  
비과세와 장기보유특별공제 그리고 '일시적 2주택  
비과세' 등 변경된 비과세 전략에 대해 살펴봅니다.

15:40

### 달라지는 양도소득세, 효과적인 절세법

3/21(토) 15:40~17:00, 1회 5,000원

달라지는 양도소득세 변화에 따른  
효과적인 절세법을 알려 드립니다.

17:10

### 주택임대사업 등록 의무화 시대, 어떻게 해야 하나

3/21(토) 17:10~18:30, 1회 5,000원

주택 임대소득 신고납부의 효과적인 방법과,  
주택 임대사업자 제도의 장단점을 알아 봅니다.

## 4월



**홍춘욱:**  
現EAR 리서치 대표,  
前국민연금 기금운  
용본부  
투자운용팀장  
前KB국민은행  
수석이코노미스트

16:30

### 경제위기가 전세 역전의 기회를 제공한다

4/11(토) 16:30-17:50, 1회 10,000원

저금리가 장기화되는 가운데, 서울 등 일부 지역을 중심으로 부동산 가격이 급등하면서 자산증식의 어려움이 높아지고 있습니다. 어떻게 자산을 증식해 나갈 것인지, 그 대안을 알려드립니다.



**김동철:**  
부동산투자법인 대표

18:30

### 2천만원으로 시작해 20억 건물주 되는 방법

4/17(금) 18:30-19:50, 1회 5,000원



**신준섭:**  
<아파트 언제  
어디를 살까요>  
저자, 동국대학교  
미래융합교육원  
실전부동산과정  
강사, 부동산  
주간동향 블로그 운영

13:00

### 부자 되는 노하우 & 똑똑한 부동산 투자첫걸음 (2020년 유망 지역 전망 포함)

4/18(토) 13:00-14:20, 1회 5,000원

새로운 트렌드에 맞는 부자 되는 방법을 알려드립니다. 또한, 부동산 투자에 대한 기초와 실전 노하우를 알아보고 2020년도 유망 지역에 대한 분석 및 전망도 함께 진행됩니다.



**윤동주:**  
<직장인 재테크,  
우리는 부동산으로  
투잡한다> 공동저자,  
<복극성부동산  
재테크> 강의멘토

14:00

### 부동산재테크 종잣돈 만들기 노하우

4/19(일) 14:00-15:20

### 소액 부동산재테크 실전 노하우

4/19(일) 15:30-16:50, 1회 5,000원

## 4월



**박지민:**  
<35세 인서울  
청약의 법칙>저자

18:30

### 분양가 상한제 시대 서울청약

4/22(수) 18:30-19:50, 1회 5,000원

분양가 상한제 유예기간이 끝남에 따라  
2020년 이후의 분양시장을 예측,  
준비해 보는 시간입니다.



**이명로:**  
<돈의 감각>저자,  
<상승미소의 경제와  
투자> 유튜브 채널  
운영

14:00

### 2020년 어디에 어떻게 투자 할 것인가

4/26(일) 14:00-15:20, 1회 5,000원

미국과 중국의 무역분쟁, 이로 인해 경기침체  
가능성이 높아지는 세계 경제 환경 속에서  
여러분의 소중한 돈은 어떻게 관리하며,  
어디에 투자해야 하는지를 알려 드립니다.



**엘리스 허(허미숙):**  
공인중개사, 다꿈스쿨  
부동산 투자 부문  
전문강사, "아파트  
읽어주는 여자"  
유튜브 채널 운영

18:30

### 부동산 투자 초보자를 위한 안내

4/24(금) 18:30-19:50, 1회 5,000원

부동산 투자를 시작해보고 싶은 분들을 위해  
부동산 입장 방법과 투자에 유용한 Big Data 등  
실전투자노하우에 대해 알려드립니다.



**새벽하늘(김태훈):**  
(주)스카이던 대표,  
공인중개사,  
부동산/경매  
전문강사,  
다꿈스쿨 부동산  
과정 전문 강사

18:40

### 2020 부동산 전망과 경매 활용법

5/28(목) 18:40-20:00, 1회 5,000원

오를만한 지역의 부동산을 할인 받아 살 수 있는  
방법에 대해서 알아보는 시간입니다.

# Economy & Business

생활경제 & 비즈니스

## 경제전망 및 **NEW** 재테크 전략 기초

박찬중

월 11:00~12:20(3/30~4/20), 4회 20,000원

- 1강. 2020년 상반기 전망 및 자산관리전략
- 2강. 나에게 맞는 포트폴리오 관리 및 운용 노하우 1
- 3강. 나에게 맞는 포트폴리오 관리 및 운용 노하우 2
- 4강. 실전 사례를 통해 나에게 맞는  
재테크 전략 만들기

국제공인 자산관리사 CFP  
신한금융투자 PWM

## 성공적 부동산 정보와 전략

김무원

수 10:40~11:50, 120,000원

각종 정보와 지식을 통해 부동산 시장을 전망해보고  
실제적인 부동산 지혜를 배워봅니다.

사단법인 대한부동산 학회

## 부동산 경매 기초-이론만 **NEW** 김재범

금 18:30~19:50(3/4~5/13), 10회 100,000원

경매시장 투자 전,  
꼭 알아야 할 지식을 알려드리는 시간입니다.

(주)레이옥션 대표, (주)지지옥션 전임강사

## 주부 재테크 달인과정

서기수

금 16:00~17:20(4/3~4/24)-기초,  
금 16:00~17:20(5/1~5/22)-심화, 각 4회 40,000원

투자나 재테크를 전혀 모르는 주부를 위한  
기초 금융 투자 노하우를 알려드리는 강좌입니다.

- 1강. 2019년 투자결산 및 2020년 재테크 유망종목
- 2강. 보험 가입 전략(절세, 보장)
- 3강. 펀드, ETF, 원자재 등 투자상품 활용전략
- 4강. 주부들이 알아야 할 부동산 투자상식
- 5강. 스마트폰과 인터넷으로 유망 물건 찾기
- 6강. 절대 손실 없는 유망 주식 투자방법
- 7강. 세금 절약도 재테크(상속증여, 금융, 부동산)
- 8강. 서울과 수도권 부동산 투자 유망지역 10선

서기수 자산관리연구소장  
전 한국씨티은행 재테크 팀장

## 대한민국 **NEW** 부동산 전망

최진곤

토 16:00~17:20(4/4~4/25), 4회 40,000원

대한민국 부동산 시장의 청사진을 그리고  
부동산 투자 트렌드를 읽는 시간입니다.

- 1강. 부동산 시장, 과거 속에 답이 있다.  
과거를 통해 미래를 예측하는 법
- 2강. 부동산 시장을 둘러싼 7가지 논제  
부동산과 시장참여자에 심리
- 3강. 대한민국 시장의 미래와 투자전망
- 4강. 실전 부동산 투자 노하우 - 아파트 상가  
오피스텔 지식산업센터 토지 투자 노하우

미래를 읽다 투자자문 대표,  
저서 <대한민국 부동산 어떻게 흘러갈 것인가>  
<마흔살 건물주>, <서른살 직장인 10억을 벌다>

# Language & Writing

## 어학 & 글쓰기

### ENGLISH

**오승미** 뉴욕대학교 영어 교육 석사

#### 쏙쏙 영어회화 초중급

월 12:00-13:00, 10회 83,000원

생활 밀착형 소재의 주제별 심도 있는 상황 별 대화를 통해 단어와 어휘 등을 학습하고 패턴 훈련을 강화하여 영어 구사의 자신감을 높여 주는 과정입니다.

#### 해외 여행영어 초급

월 13:05-14:05, 10회 83,000원

여행 경험을 공유하고 출국에서 입국까지 해외여행에 필요한 표현과 대화 중심의 회화에서 실전 해외 영어감각을 익히는 과정입니다.

**에린** 영어교육 전문가

#### 실버 여행영어 초급

화 10:30-11:40(3/10-5/19), 10회 100,000원  
교재비 10,000원(첫날 수업시간 구입)

해외여행 시 필요한 표현을 주제별로 익히며, 중요한 표현을 중심으로 실제상황을 회화로 연습하는 시간입니다.

#### 실버 생활영어 중급

화 11:50-13:00(3/10-5/19), 10회 100,000원  
교재비 10,000원(첫날 수업시간 구입)

대상: 해외여행영어 수업을 수강하신 분

해외여행 시 필요한 Topic은 물론, 기초적인 일상생활의 영어를 주제별로 익히며, 그를 이용한 여러가지 표현을 구사할 수 있도록 배우는 시간입니다.

**김영** 영어교육전문가

#### 스크린영어

목 10:30~11:50, 110,000원

다양한 문장을 스스로 만들고 대화 할 수 있는 능력을 키우며, 동시에 2가지 다른 자료를 통해 실제로 쓰여지는 발음을 듣고 배웁니다.

생활 속의 다양한 표현을 화면 속의 말투, 표정, 몸짓 등을 통해 배우고 익힐 수 있습니다.

**이안** 숭실대학교 English Lecturer

#### 원어민 일상 영어회화(초급)

금 10:40-11:40, 120,000원, 교재비 20,000원

캐나다 원어민 선생님 이안과 일상적인 상황에서 자신있게 말하고 소통 할 수 있도록 하는 실생활 중심 화화과정 입니다. 영어로 본인에 대해 소개하고 일상생활에 대해 자신있게 말할 수 있습니다.

### JAPANESE

**박태원** 일본 비즈니스 컨설팅, <BizLink Inc>대표

#### 엔카로 배우는 일본어

월 16:50~18:10, 10회 100,000원, 재료비 5,000원

엔카를 통하여 일본어를 배우는 강제로, 가사에 담겨있는 일상생활에 필요한 다양한 어휘를 습득하면서 기본적인 문법해설을 통하여 일본어의 구조를 자연스럽게 터득할 수 있습니다.

## JAPANESE

**이기요코** 재일교포, 전일본 대사관 근무  
올림픽대회 동시 통역사

### 베스트 에세이 일본어(고급1)

수 10:40~12:00(3/4~5/13), 10회 150,000원  
교재: 마음의 청소, 대상: 여성만 가능

베스트셀러 작품을 통해 인생의 삶과 지혜를 배우며  
대화를 통해 자기 자신의 아름다운 삶을  
뒤돌아 볼 수 있는 시간입니다.

### 처음시작 여행일본어(입문)

수 12:10~13:30(3/4~5/13), 10회 130,000원  
교재: 오픈일본어1, 대상: 여성만 가능

말하기 듣기를 반복하며 실습을 통해  
차근차근 말문이 열리도록 도와드립니다.

### 이센세 알찬 일본어(중급1)

수 13:40~15:00(3/4~5/13), 10회 150,000원  
교재: 오픈일본어 회화, 대상: 여성만 가능

일본어와 함께 일본인의 생활과 문화, 사고방식을  
소개합니다. 일상생활에 꼭 필요한 생활단어와  
한자읽기를 배웁니다.

### 오사베리 토크 일본어(중급2)

수 15:10~16:30(3/4~5/13), 10회 150,000원  
교재: 오픈일본어2, 대상: 여성만 가능

일본 현지에서 사용하는 기본적인 회화를 쉽게  
차근차근 배웁니다. <명소>, <유네스코 문화유산>을  
돌러보고 그 지역의 음식, 마츠리(축제) 등을  
배워보는 시간입니다.

**야마모토** 前 NHK 프로듀서 역임

### 스크린 일본어 마스터 클래스

목 10:30~11:40, 120,000원  
대상: 여성만 가능

TV프로, 버라이어티, 드라마 등을 통해 프리토킹  
뿐만 아니라 새로운 단어, 문법, 한자, 말표현을  
공부하고 시츄에이션에 맞는 말하기를 배웁니다.

### 에세이로 배우는 일본어 회화 NEW (중급2-고급)

목 11:50~13:00, 120,000원

에세이를 읽으면서 각 문장에 나와 있는  
단어나 문법을 회화로 사용하는 방법과,  
길게 말하도록 연습하는 프리토킹을 위한 강좌입니다.

### 스피드 여행 일본어&관광지식

목 13:10~14:20, 120,000원

교재: 일본어 현지회화 무작정 따라 하기 <최신 개정판>

일본 자유 여행시 필요한 회화나 관광지식을 빨리  
마스터 할 수 있도록 도와드리는 클래스입니다.

### 원어민에게 배우는 여행 일본어(초급2)

목 14:30~15:40, 120,000원, 교재: 쓱쓱 일본어

여행시 바로 사용할 수 있는 회화를 간단하고 빠르게  
배울 수 있습니다. 메뉴나 시츄에이션, 관광지 특징과  
관광 포인트 등도 함께 알려 드립니다.

### 원어민과 스타트 여행일본어회화(초급1)

목 15:50~17:00, 120,000원, 교재: 쓱쓱 일본어

여행시 바로 사용할 수 있는 회화를 간단하고 빠르게  
배울 수 있습니다. 메뉴나 시츄에이션, 관광지 특징과  
관광 포인트 등도 함께 알려 드립니다.

## CHINESE

**박주현** 한국외대 공자아카데미 소속 강사

### 중국어 초중급

수 10:30~11:40, 120,000원  
교재: 뉴 스피킹 중국어 초급상

중국어 기초 지식이 있는 중국어 학습자를 대상으로 일상 생활의 다양한 주제들을 가지고 재미와 실용을 위주로 실생활에 바로 적용하여 이야기 할 수 있도록 매 과마다 주요 표현, 회화, 말하기 연습을 하고 중국의 과거와 현재에 대해 배웁니다.

### 중국어 기초

수 11:50~13:00, 120,000원  
교재: (신)한어 구어 하  
※ 기초 이상 접수 가능

중국어의 성조, 성모, 운모 등의 입문 학습(6개월)을 끝낸 학습자를 대상으로 일상 생활의 여러 주제를 가지고 기초 단어 및 문장들을 학습하고, 말하기를 연습하여 스스로 확장하여 중국어로 말 할 수 있도록 반복 연습하고 중국의 문화를 함께 배웁니다.

### 중국어 입문

수 13:10~14:20, 120,000원  
교재: 손쉽게 떠먹는 중국어(시사중국어사)

중국어 처음 배우는 입문자를 대상으로 중국어의 성조와 병음을 배우고 기초 회화에서 필요한 듣기, 말하기, 읽기 반복 연습으로 자연스러운 복경 중국어를 구사 할수 있고 다양한 기초 상황을 통해 쉽고 재미있게 일상 회화를 말 할 수 있도록 합니다.

## SPANISH

**아울라세르반테스 전문 강사진**

### 스페인어 A2.5

화 10:30~12:00, 10회 150,000원  
교재비: 40,000원(첫 시간 구매 가능)

중급 단계의 스페인어 수업입니다.  
※ 이전 수료자에 한해 수강신청가능

### 스페인어 A1.3

화 12:10~13:40, 10회 150,000원  
교재비: 40,000원(첫 시간 구매 가능)

초급 단계의 스페인어 수업입니다.  
※ 이전 수료자에 한해 수강신청가능

### 스페인어 입문 A1.1(입문)

화 13:50~15:20, 10회 150,000원  
교재비: 40,000원(첫 시간 구매가능)

세계에서 가장 규모가 크고 명성 있는 스페인어 교육 기관인 아울라세르반테스 강사진과 함께하는 입문 단계의 스페인어 수업입니다.

## FRENCH

**문규영** 알라망스 프랑세즈 프랑스어 강사  
프랑스어 통역번역인, 前 프랑스 루앙대학교  
한국언어문화 담당교수

### 알리망스 프랑세즈 NEW 프랑스어(기초)

금 13:00~14:00, 12회 150,000원

# ARTstage 1992



## ARTstage<sup>1992</sup>

청담동 30년 전통의 아트스테이지 메이크업  
아카데미가 여러분의 아름다움을 찾아 가는  
여정을 함께 합니다.  
트렌드를 고려하지만 트렌드만 쫓지 않습니다.  
메이크업 전문가를 키우는 아트스테이지의  
탄탄한 커리큘럼으로 기본부터 실전까지  
다양한 메이크업 룩을 배워봅니다.



### 피부의 완성, 베이스 메이크업

수 16:40-18:00(3/4~3/25), 4회 80,000원  
※ 1회차 수업에는 개인별 퍼스널 컬러 진단이  
포함되어 있습니다.

- 1회. Basic Skin Care, Pure Skin Tone,  
컬러 코렉팅 이론 및 실습
- 2회. Soft Basic Skin tone, 하이라이트 위치와  
생기 있는 치크 위치 찾기
- 3회. Basic Skin tone, 셰이딩 위치와  
자연스러운 셰이딩 테크닉
- 4회. 페이스 컨디션에 적합한 베이스

Artstage 1992 전문강사

### 프로페셔널 아이 메이크업

수 16:40-18:00(4/1~4/29), 4회 80,000원  
※ 1회차 수업에는 개인별 퍼스널 컬러 진단이  
포함되어 있습니다.

- 1회. 눈썹 다듬기 & 눈썹 모양 잡기
- 2회. 다양한 브로우 메이크업 스킬
- 3회. 아이섀도우 컬러 선택
- 4회. 눈매 교정 아이 메이크업

Artstage 1992 전문강사

### 립 & 치크 풀 메이크업

수 16:40-18:00(4/29~5/20), 4회 80,000원  
※ 1회차 수업에는 개인별 퍼스널 컬러 진단이  
포함되어 있습니다.

- 1회. 립 기본 테크닉 -  
립 틴트 스머지 & 풀립 바르기
- 2회. 립&치크 컬러매칭
- 3회. T.P.O를 위한 풀 메이크업
- 4회. 파이널 풀 메이크업

Artstage 1992 전문강사

# Beauty & Home

뷰티 & 홈

## BEAUTY

### 데일리 메이크업& 스킨케어-기초

화 15:40-17:00(4/14~5/12)  
4회 40,000원, 각 1회 10,000원  
준비물: 평소 사용하는 화장품

4/14 피부 손질법 및 피부화장법  
4/21 주름살 없는 눈가관리법, 눈 화장법  
4/28 탱탱한 보톡스 입술화장법, 볼 화장법  
5/12 윤기있고 작아보이는 얼굴, 컨투어링 화장법

이윤진: 강동대 뷰티코디네이션과 교수

### 데일리 메이크업& 스킨케어-중급

화 15:40-17:00(5/19~5/26)  
2회 20,000원, 각 1회 10,000원  
준비물: 평소 사용하는 화장품

5/19 피부 손질법 및 피부화장법  
5/26 주름살 없는 눈가관리법, 눈 화장법

이윤진: 강동대 뷰티코디네이션과 교수

### 나를 위한 맞춤 메이크업 NEW

수 16:40-18:00(3/11-4/8), 5회 125,000원

- 1회. 피부짱 관리요령 및 완벽한 피부표현을 위한 파운데이션(준비물: 기초제품 및 면봉, 면솜)
- 2회. 자연스럽고 내 이미지에 맞는 눈썹 수정 및 그리기, 화사한 볼터치 요령 (준비물: 색조 메이크업)
- 3회. 두 배로 커 보이는 아이 메이크업 테크닉
- 4회. 나에게 어울리는 완벽 데일리 메이크업
- 5회. 시즌별 유행 메이크업

김진연: 前 GTV 동아TV 전속 메이크업 및 헤어코디

### 뷰티 컨설팅 성형 메이크업

수 19:00-20:00(4/29~5/27)  
5회 50,000원, 각 1회 10,000원

김지현: AHC play zone 원장

### 4/29 제품 활용법과 메이크업 자세교정

나에게 맞는 화장법 찾기, 제품 추천 및 파우치 체크, 브러쉬 사용법과 자세 교정

### 5/6 나에게 맞는 피부화장 찾기

나에게 맞는 쉽고 빠른 화장법 찾기 무너짐 없는 피부과장과 생일 피부표현법을 알아보기 아토피, 약건성, 각질, 홍조, 여드름 피부를 위한 완벽 커버법

### 5/13 뷰러 사용법과 나에게 맞는 눈썹 찾기, 셀프 속눈썹 연장

쉬운 뷰러 사용법과 자세교정으로 동안 눈매 만들기 번지지 않는 워터프루프 마스크라 방법  
셀프 속눈썹 연장 제품 추천과 방법, 나에게 맞는 눈썹 찾기와 쉽게 그리는 눈썹 정리방법

### 5/20 포인트 눈매교정, 아이성형 메이크업

원포인트 코랄염영 메이크업으로 화사하게 눈매 교정 애교살 메이크업과 아이라인 기본 테크닉 및 제품 추천 올라간 눈, 처진 눈, 눈매교정 라이너 앞트임 배우기

### 5/27 수정메이크업과 무너짐 없는 화장법

쉽고 빠르고 오래가는 화장법, 무너지거나 잘 날라가는 화장의 문제점을 알아보기  
새로 한 듯한 수정 메이크업과 주름, 각질케어 방법

## BEAUTY

## 퍼스널 브랜딩 &lt;컬러&gt;

4/12(일) 14:00~15:20

5/14(목) 12:00~13:20

각 1회 10,000원

김초아: 前 신세계 패션연구소 트리니티 연구원

## 퍼스널 브랜딩 &lt;스타일링&gt;

4/12(일) 15:30~16:50

5/14(목) 13:40~15:00

각 1회 10,000원, 준비물: 증명사진

김초아: 前 신세계 패션연구소 트리니티 연구원

## FLOWER

## 유러피언 플라워 코스

월 15:10~16:30, 월 18:30~19:50

각 10회 100,000원

재료비: 4회 120,000원

준비물: 꽃가위, 칼(첫 시간 구입 가능)

전 강좌 국내외 자격증을 취득할 수 있습니다.

- 1회. 유러피언 모던디자인 실기
- 2강. 유리병 꽃장식
- 3강. 핸드타이드 부케
- 4강. 테이블 데코레이션 (수평)
- 5강. 알뿌리 식물 이용한 어렌지먼트
- 6강. 전통디자인 꽃바구니
- 7강. 어버이날 코사지&꽃바구니
- 8강. 스승의날 기프트 플라워
- 9강. 공간장식(수직)
- 10강. 가드닝 플라워(식물심기)

김소희: 우림플로랄디자인연합회 소학회 회장  
독일플로리스트

## 정통 유러피언 플라워 클래스

수 15:40~17:00, 11회 110,000원

수 18:30~19:50, 11회 110,000원

(3/4~4/8)(A) 6회 60,000원

(4/22~5/20)(B) 5회 50,000원

재료비: 회당 30,000원

- 1회. 선물용 돔스타일 모던 어렌지
- 2강. 화기를 이용한 공간 디스플레이 꽃꽂이
- 3강. 시원함을 살린 가든 플라워 바스켓
- 4강. 부엌에 둘 수 있는 향기 있는 플라워 디자인
- 5강. 정원수를 옮겨놓은 듯한 토피어리
- 6강. 테이블 위 모던 데코레이션
- 7강. 자연스러운 느낌을 살린 화병꽃이
- 8강. 색감을 이용한 심플 어렌지
- 9강. 프렌치스타일의 자연스러운 핸드타이드
- 10강. 제인패커 스타일 상자 꽃꽂이
- 11강. 모던한 느낌의 화병꽃이

서수연: Kingston University(Art&amp;Space)

석사 졸업, Constance Spry 디플로마 수료

## 일본 전통 꽃꽂이 이케바나 - 오하라류

목 18:40~20:00(3/5~5/21, 휴강4/9)

10회 100,000원, 재료비: 회당 30,000원

침봉 38,000원, 첫 시간 구매 가능

일본 본교 발행 수료증 신청 가능(수료증 비용 별도)

- 1회. 타테루카타치1 - 위로 세우는 형태
- 2강. 타테로카타치2
- 3강. 카타무케루카타치1 - 기울이는 형태
- 4강. 카타무케루카타치2
- 5강. 히라쿠카타치
- 6강. 히라쿠카타치
- 7강. 타테루카타치3
- 8강. 카타무케루카타치3
- 9강. 타테루카타치4
- 10강. 테스트 형태

홍세희: 이케바나 오하라류 준교수

## FLOWER

### 플라워가든 테라피 A

금 18:40~20:00(3/6~4/3)

5회 50,000원, 재료비: 회당 25,000원

각 1회 10,000원, 재료비: 25,000원

준비물: 담아갈 큰 가방

3/6 봄 향기 가득 햇박스 플라워 어레인지먼트

3/13 화이트데이, 스프링 플라워 부케

3/20 감각적인 라운드 플라워 센터피스

3/27 플라워 화병꽃이 디자인

4/3 모던 디자인 플라워바스켓

**이유현: 플라워가든 테라피 강사**

### 플라워가든 테라피 B

금 18:40~20:00(4/10~5/8)

5회 50,000원, 재료비: 회당 25,000원

각 1회 10,000원, 재료비: 25,000원

준비물: 담아갈 큰 가방

4/10 튜립 꽃다발

4/17 손님 초대 플라워 센터피스 (식생적인 디자인)

4/24 벽 장식, 봄 느낌의 플라워 갈란드

5/1 키우기 쉬운 공기정화식물 가드닝

5/8 어버이날 선물하기 좋은 카네이션 플라워바스켓

**이유현: 플라워가든 테라피 강사**

### 유리피언 플라워 스타일링

토 11:00~12:20, (3/7~4/11)(A), (4/18~5/23)(B)

각 6회 60,000원, 재료비: 회당 30,000원

각 1회 10,000원, 재료비: 30,000원

3/7 봄을 담은 테이블 센터피스

3/14 자연스러운 소재를 사용한 꽃다발

3/21 모던한 느낌의 사방화 장식

3/28 싱그러운 느낌의 유리베이스 플라워 장식

4/4 봄 느낌의 바스켓 플라워

4/11 화사한 봄 느낌의 테이블 리스

4/18 프렌치 스타일 꽃다발

4/25 봄 소재를 사용한 화기 장식

5/2 어버이날 플라워 박스

5/9 봄꽃을 사용한 꽃다발

5/16 선물용 바스켓 플라워

5/23 집안 꾸미기 생화 리스

**심유정: 전 조선히텔 JanePacker 수석 플로리스트  
격물공부 점장**

### 영국 스타일

#### 모던 리빙 플라워 A

일 10:30~12:00(3/8~4/12)

6회 60,000원

재료비: 회당 30,000원(총 180,000원)

준비물: 앞치마, 큰 가방

1강. 봄 향기 가득 플라워 바스켓 어레인지먼트

2강. 다양한 봄 식물을 이용한 미니 가든

3강. 말채를 이용한 피닉스 스타일 센터피스

4강. 내추럴 느낌 롱 앤 로우 센터피스

5강. 제철 소재를 이용한 파스텔 컬러 핸드타이드

6강. 웨딩 부케

**김현진: K garden Flower&Plants 대표**

**영국 런던 Mcqueens Flower school 수료**

### 영국 스타일

#### 모던 리빙 플라워 B

일 10:30~12:00(4/19~5/24)

6회 60,000원

재료비: 회당 30,000원(총 180,000원)

준비물: 앞치마, 큰 가방

1강. 봄웨딩 화관 어레인지

2강. 봄 꽃을 이용한 투명 베이스 어레인지먼트

3강. 어버이날, 스승의날 선물용 플라워

4강. 러블리한 느낌 하트 플라워

5강. 들꽃 느낌의 네추럴 핸드타이드

6강. 모던한 센 스타일 플라워

**김현진: K garden Flower&Plants 대표**

**영국 런던 Mcqueens Flower school 수료**

## FLOWER

**튤립 꽃다발**

3/9(월) 10:30~11:50

1회 10,000원, 재료비 30,000원

김소희: 우림플로랄디자인연합회 소학회 회장  
독일플로리스트

**모던한 느낌의 화기장식**

5/1(금) 18:40~20:00

1회 10,000원 재료비 30,000원

심유정: 전 조선포텔 JanePacker 수석 플로리스트  
격물공부 점장

**어버이날 코사지&꽃바구니**

5/4(월) 10:30~11:50

1회 10,000원, 재료비 30,000원

김소희: 우림플로랄디자인연합회 소학회 회장  
독일플로리스트

**어버이날 선물용 플라워**

5/8(금) 18:40~20:00

1회 10,000원 재료비 30,000원

심유정: 전 조선포텔 JanePacker 수석 플로리스트  
격물공부 점장

**어버이날 선물용 카네이션  
어레인지먼트**

5/3(일) 12:30~14:00

1회 10,000원 재료비 30,000원

김현진: K Garden Flower & Plants 대표

**모던 플라워 박스 어레인지먼트**

5/10(일) 14:00~15:30

1회 10,000원 재료비 30,000원

김현진: K Garden Flower & Plants 대표

**스승의날 플라워 박스**

5/11(월) 10:30~11:50

1회 10,000원, 재료비 30,000원

김소희: 우림플로랄디자인연합회 소학회 회장  
독일플로리스트

**선물용 꽃다발**

5/15(금) 18:40~20:00

1회 10,000원 재료비 30,000원

심유정: 전 조선포텔 JanePacker 수석 플로리스트  
격물공부 점장

**내추럴 바스켓 어레인지먼트**

5/17(일) 14:00~15:30

1회 10,000원 재료비 30,000원

김현진: K Garden Flower & Plants 대표

**사랑스러운 꽃다발**

5/20(수) 18:40~20:00

1회 10,000원 재료비 30,000원

심유정: 전 조선포텔 JanePacker 수석 플로리스트  
격물공부 점장

**봄 느낌의 바스켓 플라워**

5/22(금) 18:40~20:00

1회 10,000원 재료비 30,000원

심유정: 전 조선포텔 JanePacker 수석 플로리스트  
격물공부 점장

**싱그러운 바스켓 플라워**

5/27(수) 18:40~20:00

1회 10,000원 재료비 30,000원

심유정: 전 조선포텔 JanePacker 수석 플로리스트  
격물공부 점장

# HOBBY

JOURNEY TO NEW ME



# Craft

공예

01



02



03



04



## 01 포슬린 페인팅

화 10:30~11:50

80,000원, 재료비 140,000원

- 1회. 포슬린 페인팅 소개
- 2~3회. 콘플라워
- 4~6회. 포인세티아
- 7~9회. 양귀비 꽃
- 10~11회. 물망초 꽃
- 12회. 다음단계 소개

김기현: 지민아트

포슬린 페인팅 전문강사

## 02 마크라메 공예

화 18:50~20:00(3/3~5/12)

10회 80,000원, 재료비 110,000원  
(교재비 포함)

- 1회. 원석을 장식한 2중 레이어드 팔찌
- 2회. 트위스트 패턴 팔찌
- 3회. 플랜트 헤어
- 4회. 비즈 크라운 팔찌
- 5회. 사선무늬 팔찌
- 6회. 미니월행잉
- 7회. 레인보우 팔찌
- 8회. 주얼박스 반지
- 9회. 클러치 만들기
- 10회. 클러치 완성하기

현다희: 한국마크라메협회 전문강사  
전통매듭강사

## 03 사랑스런 인형 & 퀼트 소품

금 15:40~17:00(3/6~5/8)

10회 70,000원, 재료비 별도(작품별 상이)  
첫 시간 준비물 없음  
(필요도구 첫 시간 설명 및 구매 가능)  
2회차부터 커리큘럼과 상관없이  
원하는 패키지 선택가능

- 1~2회. 양말인형&나인패치  
-강좌및도구설명
- 3~5회. 걱정 인형 또는 파우치
- 6~7회. 에코백 또는 선인장세트
- 8~10회. 미니벽걸이 또는  
옷 입은 곰돌이 커플

황준희: 공예크래프트 작가

## 04 하나뿐인 가족공예 소품 만들기

3/29(일) 11:00~13:00

(스퀘어 카드지갑)

1회 10,000원, 재료비 30,000원

4/5(일) 11:00~13:00

(여권 케이스)

1회 10,000원, 재료비 20,000원

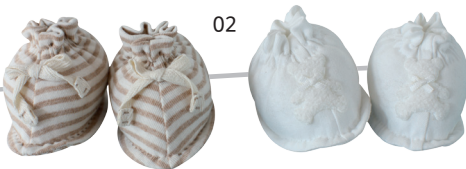
※두 강좌 모두 같은 재질로 제작되며,  
연속 수강자에 한해 2번째 수업시  
이니셜을 추가해 드립니다.

장현: 비앙코 가족공방 대표

01



02



03



### 01 향기를 담은 천연 아로마 클래스

금 18:40~20:00  
각 1회 10,000원, 재료비: 15,000원

- 3/6 천연재료 아로마  
벗꽃비누 만들기
- 3/13 화이트데이 선물용 드라이  
플라워 아로마 소이캔들
- 3/20 봄향기를 느끼는,  
아로마 룸 스프레이
- 3/27 마블링, 드라이플라워  
타블렛 석고방향제

강진선: 진앤진 핸드메이드 대표

### 02 아가를 위한 PRE-MOM 마크라메 소품

화 17:20~18:40(4/7~5/12)  
5회 40,000원, 재료비 70,000원 내외

- 1회. 우리아가 치발기 클립 만들기
- 2회. 아가방에 귀여운 모빌 드림캐쳐
- 3회. 방문에 장식하는 내추럴 가랜드
- 4회. 분위기 있는 벽장식 만들기
- 5회. 분위기 있는 벽장식 완성하기

현다희: 한국마크라메협회 전문강사  
전통매듭강사

### 03 친환경 의류& PRE-MOM 소품 만들기

목 13:40~15:00(3/5~4/9)  
6회 30,000원  
재료비: 회당 20,000원 내외  
준비물: 바느질 도구(첫 시간 구입 가능)

- 1회. EQ를 높이는 장난감 소프트볼
- 2강. 신생아 침구 짝구베개
- 3강. 우리 아기 첫 옷 배냇저고리
- 4강. 누빔 수면 덧신
- 5강. 민감한 입가 안전한 턱받이
- 6강. 모티브달기와 이니셜 만들기

허현영: 오가닉코튼 DIY전문강사

## 아름다운 태팅레이스

화 18:50~20:00(3/3~5/12)  
10회 80,000원, 재료비 80,000원  
(교재비 포함)

- 1회. 스크류팔찌 만들기
- 2회. 폼폼 귀걸이 만들기
- 3회. 키링 만들기
- 4회. 파우치 장식 만들기
- 5회. 개나리꽃 팔찌 만들기
- 6회. 미니트리 북마크 만들기
- 7회. 북마크 장식 완성하기
- 8회. 장미꽃 머리끈 만들기
- 9회. 스위트캔디 팔찌 만들기
- 10회. 화무 도일리 만들기

현다희: 실공방 아리아드네 대표

## 아가를 위한 프랑스 자수

화 17:20~18:40(3/3~3/31)  
5회 40,000원, 재료비 60,000원 내외  
(수틀포함, 개인 수틀 지참 시 54,000원)

- 1회. 태명 네임택
- 2회. 태명 네임택 완성
- 3회. 태교 독서를 위한 자수 책갈피
- 4회. 아가방에 장식하는 액자 만들기
- 5회. 액자 완성하기

현다희: 실공방 아리아드네 대표

## 친환경 장난감& 침구 만들기

목 13:40~15:00(4/16~5/28)  
6회 30,000원  
재료비: 회당 20,000원 내외

- 1회. 안전 장난감 곱돌이 뽁뽁이
- 2강. 블라블라 고양이 애착인형
- 3강. 아기머리 보호 유기농 손발싸개
- 4강. 누빔 호박바지
- 5강. 누빔 조끼
- 6강. 모티브달기와 이니셜 만들기

허현영: 오가닉코튼 DIY전문강사

## 부부가 함께하는 아기용품

3/14(토) 13:00~14:20  
(신생아 침구 짱구베개)  
4/25(토) 13:00~14:20  
(신생아 소품, 손싸개, 발싸개)  
각 1회 5,000원  
재료비: 30,000원(2인 기준)  
준비물: 바느질 도구  
(첫시간 구입가능)

허현영: 오가닉코튼 DIY전문강사

## 생활양재, 쉬운 옷 만들기

수 18:30~20:00(양재 & 초급)  
11회 92,000원  
금 10:30~12:30(생활양재 & 초급)  
120,000원, 각 재료비 별도

김금연: 쉬운옷만들기  
Magic Sewing 대표

## 직장인을 위한 도예교실

화 18:30~20:00  
110,000원, 재료비 별도

전보슬: D14 도예작가

## 한 땀 한 땀 손뜨개

수 12:10~13:30, 100,000원

- 1~2회. 무늬뜨기, 가디건  
무늬뜨기 게이지 떼오기
- 3회. 치수재기, 게이지 산출, 가디건 뒷판
- 4회. 진동 줄임과 앞판 뜨기
- 5회. 앞 줄임과 뒷판 어깨처짐
- 6회. 소매 늘임
- 7회. 소매산 줄임, 앞단 뜨기
- 8회. 어깨선 연결과 앞단 단추구멍 내기
- 9회. 각 부분 봉접과 조끼 무늬뜨기
- 10회. 조끼 뒷판 무늬뜨기
- 11회. 진동 줄임과 앞판
- 12회. 앞 V넥 주임과 단 뜨기

강일순: 손뜨개 강사

## 전통매듭

월 15:20~16:40, 10회 83,000원  
재료비: 회당 6,000~9,000원

전통매듭을 이용한 전통 공예품과  
실생활에 접목한 팔찌, 목걸이,  
브로치 등을 만들어 봅니다.

김경오: 前 윤현궁 전통매듭강사

## 이도 아카데미 도예교실 - 도예기초, 핸드빌딩

수 14:00~17:00 신규  
수 10:00~13:00 기존  
(3/4~3/25)(A)  
(4/1~4/29)(B)  
(5/6~5/27)(C)  
각 4회 180,000원, 준비물: 앞치마  
※ 개인 작품에 따라 추가 도구 및  
소성비가 발생 될 수 있습니다.  
※ 장소: 서울 종로구 창덕궁길  
191 이도 아카데미 지하 1층

## 오가닉 코튼 DIY 원데이 클래스

목 13:40~15:00, 각 1회 5,000원  
재료비: 회당 20,000원

- 3/5 EQ를 높이는 장난감 소프트볼
- 3/12 신생아 침구 짱구베개
- 4/16 안전 장난감 곱돌이 뽁뽁이
- 4/23 블라블라 고양이 애착인형

허현영: 오가닉코튼 DIY전문강사

# Drawing

서화



## 장혜영의 수채 색연필 & 연필풍경 스케치

금 10:30~12:10, 100,000원

연필을 다루는 방법부터 시작하여 풍경사진과 작품을 비교하며 스케치하는 고급 과정까지 순차적으로 터득 할 수 있는 강좌입니다.

한국화가, 서울예술대학교 외래교수

## 쉽게 그리는 수채 색연필 & 펜드로잉

금 12:20~14:00, 100,000원

장혜영: 서울예술대학교 외래교수

## 수채 색연필 & 꽃그림

금 14:10~15:50, 100,000원

장혜영: 서울예술대학교 외래교수

## 보태니컬 아트 (꽃그림)

화 15:10~17:10(휴강 5/19), 11회 92,000원  
준비물: 신규회원재료- 2H, HB, 2B연필  
8절스케치북, 지우개, 칼  
교재: 개별준비(보타니컬아트, 미진사,  
권영애 외, ISBN: 9788940803677)

정진안: 한국 식물가협회 이사

## 파스텔 NEW 일러스트

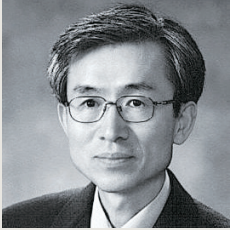
화 13:30~14:50, 100,000원  
준비물: Canson 8절 스케치북  
문교 64색 파스텔, 30cm 자, 미술용 지우개  
샤프, 교재비: 10,000원(환불 불가)

조영신: 파스텔 일러스트 전문강사  
한국 미술협회 회원

## 수요 감성수채화

수 10:30~12:30(A) (휴강 4/29, 5/6)  
수 13:00~15:00(B) (휴강 4/29, 5/6)  
각 10회 100,000원, 준비물: 스케치북  
4B연필(첫 수강생), 수채도구 일체(유경협자)  
재료비: 20,000원(꽃, 부채, 사진인화 등)

김용선: 한국수채화협회 특별위원



### 권성하의 한문서예

금 10:30~12:30(A), 금 13:20~15:20(B) ※기존회원만 접수 가능  
각 100,000원

기초부터 작품까지 개인지도로 이루어지며,  
5체 정통서예 기법에 의한 실기 및 이론강의입니다.

(사)한국미술협회 이사, 대한민국 미술대전 서예 심사위원장 역임

#### 전통 민화

월 10:30~12:30(A)  
월 12:40~14:40(B)  
각 10회 100,000원

조효숙: 민화 전문강사

#### 사군자와 문인화

금 15:30~17:30(사군자 & 문인화)  
금 18:00~20:00(문인화)  
각 100,000원

김병욱: 대한민국 미술대전  
문인화 심사위원

#### 직장인을 위한 수채화

월 18:00~20:00  
10회 100,000원, 교재비 5,000원  
준비물: 4절 스케치북, 4B연필,  
칼, 미술용지우개

이영선: 프랑스 국립파리8대학  
서양화 석사

#### 베이직 연필화

일 12:30~14:30(휴강 5/3), 120,000원  
교재비: 2,000원, 준비물: 4절 스케치북,  
4B연필, 칼, 미술용지우개

이영선: 프랑스 국립파리8대학  
서양화 석사

#### 여행 풍경 수채화

일 14:40~16:40(휴강 5/3), 120,000원  
교재비 5,000원, 준비물: 4절 스케치북,  
4B연필, 칼, 미술용지우개

이영선: 프랑스 국립파리8대학  
서양화 석사



### 정미부의 정물과 풍경 유화

목 10:30~12:30(A), 목 13:00~15:00(B)  
 각 120,000원, 재료비 30,000원(사진 및 인화비)

표현의 가장 기본이 되는 구도를 잡는 방법과 올바른 유화 도구의 사용법을 배우고  
 우리 주변의 다양한 대상을 유화물감을 이용하여 따뜻하게 표현해 봅니다.

前 현대사생회 회장, 경원대 교수

### 유화교실

월 13:00~15:00(유화 & 아크릴)  
 월 15:10~17:10(유화 & 스케치)  
 각 10회 83,000원

황유찬: 제17회 대한민국  
 미술대전 심사위원

### 일상이 즐거워지는 감성 스케치

목 12:00~13:20, 120,000원  
 준비물: 4B연필, 지우개, A4스케치북

우미영: 일러스트레이터  
 '출미협', 그룹 '환' 회원

### 쉽게 배우는 일러스트

목 18:40~20:00, 120,000원  
 준비물: 4B연필, 지우개, A4스케치북

우미영: 일러스트레이터  
 '출미협', 그룹 '환' 회원

### 캘리그래피 디자인

금 18:30~20:00, 100,000원  
 재료비: 32,000원  
 (강사님께 구매가능, 한글붓, 캘리붓,  
 붓말이, 화선지, 먹물, 서화판 등)

소영숙: 캘리그래피 작가,  
 前 원광대 출강

### 영문 캘리그래피 - 이탤릭 체

일 17:00~18:30, 120,000원  
 재료비: 약 50,000원  
 (개별 항목 선택에 따라 비용 상이)

박항기: 캘리그래피 작가

### 수수진의 수수한 드로잉

4/10(금) 18:00~20:00  
 5/2(토) 16:00~18:00  
 5/9(토) 16:00~18:00  
 각 1회 10,000원, 준비물: 음식 사진

수수진: 작가, 일러스트레이터

### 마이 팔레트 원데이 아크릴화

3/8(일) 11:00~13:00 톨립  
 3/15(일) 11:00~13:00 코스모스  
 3/22(일) 11:00~13:00 수국  
 각 1회 10,000원, 재료비 25,000원  
 (미술도구 및 캔버스 제공)

신두희: 마이팔레트 팀장

# Body & Exercise

바디 & 운동



## 워킹우먼 런치타임 요가

화 12:00~12:50, 110,000원

몸과 마음을 더욱 건강하고 유연성 있게 해주며 짧은 시간에 다이어트 효과를 볼수 있는 요가 프로그램 입니다.

김은정: 요가 전문 강사

## 밸런스 요가

화 10:40~11:40, 120,000원

김은정: 요가 전문 강사

## 다이어트 힐링 요가

일 10:30~11:30, 120,000원

김은정, 김수정: 요가 전문 강사

## 명상과 禪요가

월 10:30~11:30, 10회 75,000원

서옥기: 세계선무도협회 지도법사

## 테라피 요가

월 13:30~14:30 10회 83,000원  
수 10:30~11:30, 12회 100,000원  
준비물: 긴 면수건, 편한 운동복

고희영: 시니어 요가 전문강사

## 기를 순환시키는 인요가

화 18:00~18:50(3/10~4/14)(A), 6회 60,000원  
화 18:00~18:50(4/21~5/26)(B), 5회 50,000원

심민경: 테라피 요가 전문강사

## 라이프 스타일 테라피 요가

화 19:00~20:00(3/10~5/26)  
11회 110,000원, 재료비: 3,500원

심민경: 테라피 요가 전문강사

## 명상 스포츠, 생활 태극권

월 14:40~15:40, 10회 83,000원

남궁경: 진식태극권 대한민국총회 사범



### 마음을 다스리는 디톡스 명상

수 19:00~20:00(3/4~4/8)(A), (4/22~5/27)(B)  
각 6회 90,000원

고대 명상 수련과 뇌와 의식 연구에 대한 현대 신경 과학의 이해를 바탕으로  
휴식을 취하고, 몸과 마음을 치유하고, 스트레스 해소에 도움을 드리는 강좌입니다.

송승민: O&O 아카데미 한국 총괄

### 전신 근력 강화 요가

금 18:00~18:50(3/6~4/10)(A), (4/17~5/22)(B) **조영재: W요가 강사**  
각 6회 60,000원

### 슬림핏 스트레칭 요가

금 19:00~20:00, 120,000원 **조영재: W요가 강사**

### 소도구를 이용한 홈 필라테스&스트레칭

월 11:50~12:50, 10회 100,000원 **이원지: 필라테스 전문 강사**  
준비물: 세라밴드(수업시 구매가능)

### 바디 밸런스 필라테스

월 19:00~20:00, 10회 100,000원 **박민지: 필라테스 전문강사**  
**이화여대 석사**

### 림프 순환 다이어트 필라테스

화 17:50~18:50(3/3~4/7)(A) **이예지: 문필라테스 전임 강사**  
(4/14~5/26)(B), 각 6회 60,000원

### 슬림 핏 필라테스

화 19:00~20:00(3/3~4/7)(A) **조태상: 인터내셔널**  
(4/14~5/26)(B), 각 6회 60,000원 **자이로토닉 트레이너**

### 아로마 힐링 필라테스

목 19:00~20:00(3/5~4/9)(A) **신원경: 필라테스 전문강사**  
(4/16~5/28)(B), 각 6회 66,000원 **세종대 무용학 석사**

### 필라테스 홈 트레이닝, 필라이닝

금 19:00~20:00(3/6~4/10)(A) **정유승: 2019 머슬마니아 상반기**  
(4/17~5/22)(B), 각 6회 60,000원 **미즈비키니 그랑프리 수상,**  
**<데일리 홈트레이닝 시즌2> 출연강사**



### 폼롤러 & 필라테스링 체형교정 클리닉 NEW

월 18:10~19:00(휴강 5/4), 9회 105,000원

쉽고 안정되게 변형시킨 필라테스의 원리와 무리 없게 유연성을 향상 시키는 스트레칭, 그리고 척추재활운동법을 접목시킨 자세 & 체형교정 & 통증예방을 위한 운동강좌입니다.

문지현: 광혜병원 스포츠의학센터 실장

### 케어링 & 폼롤러 통증 클리닉

월 19:10~20:00(휴강 5/4)  
9회 105,000원

문지현: 광혜병원  
스포츠의학센터 실장

### 체중감량 집중 트레이닝

금 18:00~18:50(3/6~3/27) 하체 불태우기  
금 18:00~18:50(4/3~4/24) 상체 불태우기  
금 18:00~18:50(5/8~5/29) 전신 불태우기  
각 4회 40,000원

심수진: bodyART 전문강사

### 명품몸매 필라테스

일 14:20~15:20(3/8~4/19, 휴강,  
3/22, 4/5)(A), (4/26~5/24)(B)  
각 5회 50,000원

우현아: 문필라테스 전임강사

### 태교 PRE-MOM 순산 요가

월 18:00~18:50(3/9~4/13)(A), 5회 50,000원  
월 18:00~18:50(4/20~5/25)(B), 4회 40,000원  
수 19:00~20:00(3/11~4/8)(A), 5회 50,000원  
수 19:00~20:00 (4/22~5/27)(B), 6회 60,000원

심민경: 테라피 요가 전문강사

### 자이요가 PRE-MOM

수 12:30~13:30(3/4~4/8)(A)  
(4/22~5/27)(B), 각 6회 60,000원

김선주: 임산부 자이요가 전문강사

### 행복한 출산 PRE-MOM 부부 필라테스

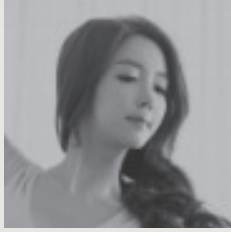
일 15:30~16:30(3/8~4/19, 휴강 3/22, 4/5)(A)  
일 15:30~16:30(4/26~5/24)(B)  
각 5회 100,000원(2인 기준)

우현아: MOON필라테스 전임강사

### 부부 요가 PRE-MOM 출산리허설

3/29(일) 17:00~18:00  
1회 20,000원(2인 기준)

김선주: 임산부 자이요가 전문강사



### 라비앙 발레핏

목 17:50~18:50(A)

목 19:00~20:00(B), 각 150,000원

특별한 도구 없이도 유산소 운동과 근력 운동을 한꺼번에 실시 할 수있는 발레 피트니스를 배워보는 시간입니다.

박현선: 라비앙발레 대표 저서 <발레 피트니스>

### 우아함을 더하는, 발레뷰티핏

월 13:40~14:40, 10회 100,000원

이서빈: <발레뷰티핏> 전문강사

### B.R.P 발레 스트레칭(초급)

월 18:10~19:00, 10회 100,000원

리나김: B.R.P발레 수석강사

### Line-up 발레 스트레칭(중급)

월 19:10~20:00, 10회 100,000원

리나김: B.R.P발레 수석강사

### 몸매 교정 발레 즐기기

화 13:50~15:00, 144,000원

박민희: 이화여자 대학교 졸업  
(발레전공)

### 바디라인을 위한 발레스트레칭

금 18:50~20:00(3/6-4/10)(A)  
(4/17-5/22)(B), 각 6회 65,000원

소한나: 이화 YSM수석강사

### 클래식 발레

일 11:45~12:55, 140,000원

김영임: 이화 YSM전문 강사



### 신나고 건강한 운동 MK댄스

금 13:40~14:40, 110,000원

파워풀한 음악에 액티브한 동작을 믹스한 수업으로 유행하는 인기곡에 맞추어 유행 댄스와 라틴, 사교, 벨리 등 다양한 장르의 댄스를 쉽게 응용한 동작을 배우고 즐기는 시간입니다.

유미경: MK댄스 전문강사

### 김정의 건강댄스

월 15:00~16:00, 10회 100,000원  
목 15:00~16:00, 120,000원

김정: 건강 댄스 전문 디렉터  
시니어 건강댄스 대표

### 라틴 댄스 스포츠 (자이브)

목 10:40~11:40, 130,000원

김수로: 댄스 스포츠 선수

### 차밍댄스

수 14:50~15:50, 120,000원

유현숙: 차밍댄스 코리아 대표 & 회장

### 추억의 팝송, 라인 댄스

월 12:20~13:20, 10회 100,000원

곽삼청: (사)한국 라인댄스  
연합회 회장

### 정오의 댄스 스포츠 (차차차)

수 12:00~13:00(3/11~5/27)  
11회 110,000원

하지연: 댄스 스포츠 전문강사  
IDTA Latin Associate 취득

### S라인 플라멩코

수 16:10~17:10, 150,000원  
준비물: 편한복장

허세린: Serin Flameco Company &  
Academy 대표

### 다이어트 줌바댄스

수 19:00~20:00(A), 100,000원  
목 19:00~20:00(B), 100,000원

송현화: 줌바댄스코리아 전문강사

### 트렌드 파워 방송댄스

화 19:00~20:00(3/3~4/7)(A)  
화 19:00~20:00(4/14~5/26)(B)  
각 6회 50,000원

하지연: 댄스 스포츠 전문강사



### 최라벨의 애플힙 만들기

4/5(일) 14:00~15:00(엉덩이 근육과 친해지기)

4/5(일) 15:10~16:10(애플힙 운동 프로그래밍)

각 1회 10,000원

최유진: <여자는 애플힙> 저자

### 예뻐지는 바른자세와 호흡법

2/27(목) 17:50~18:50(A)

2/27(목) 19:00~20:00(B),

각 1회 10,000원

고유라: 유라인스튜디오 대표

### 클로이의 홈 필라테스

3/29(일) 14:00~15:00(A)

(하체근력 강화)

3/29(일) 15:10~16:10(B)

(상체 속근육 강화)

각 1회 10,000원

이민주: 모모 필라테스 대표

머슬 켈어 필라테스 Level 1,2,3 소지자

### 소도구를 이용한 홈 필라테스

2/24(월) 18:50~19:20(A)(폼롤러)

2/24(월) 19:30~20:00(B)(링)

각 1회 3,000원

문소라: 문필라테스 대표

### 부위별 집중공략 홈 필라테스

2/25(화) 18:50~19:20(A)(애플힙)

2/25(화) 19:30~20:00(B)(납작배)

각 1회 3,000원

이예지: 문필라테스 소속강사

### 코어&발란스 강화 홈 필라테스

2/27(목) 18:50~19:20(A)(튼튼코어)

2/27(목) 19:30~20:00(B)(발란스 강화)

각 1회 3,000원

윤은정: 문필라테스 소속강사

# Music & Play

뮤직 & 플레이



## 정진향의 신나는 파워 노래교실

금 12:10~13:10, 110,000원

뛰어난 가창 실력으로 콘서트에 간 듯한 흥겨움을 느끼며  
몸 안의 스트레스를 날려 버리는 시간입니다.

국민대학교 평생교육원 노래지도 학과 출강

## 주부 노래교실

수 13:30~14:30, 100,000원

유현숙: 차밍댄스 코리아 대표 & 회장

## 불후의 명곡

목 12:10~13:10, 110,000원

최혁주: 뮤지컬 배우 뮤지컬 <쿠커> 주연 외

## 올드팝송

금 10:30~11:50(3/20~5/22)  
10회 100,000원

김은경: KBS 도전 주부가요스타 4연승

## 성악 마스터 클래스

월 10:30~12:00, 10회 100,000원  
화 16:40~18:10, 120,000원  
각 교재비 별도

이준봉: 베로나 Arrigo Boito  
음악학교 교수역임

## 기초 성악 & 발성

화 10:30~11:50(3/2~5/19)  
11회 110,000원

김인자: 브르클린 합창단 지휘  
트리니티 신학대학원 콘서바토리 출강

## 성악 1:1 레슨반

화 12:00~13:30(3/2~5/19)  
11회 183,000원 ※ 정원: 9명  
9명 정원으로, 개인별로 4곡씩 선정하여  
1:1 맞춤 개인 레슨을 진행합니다.

김인자: 브르클린 합창단 지휘  
트리니티 신학대학원 콘서바토리 출강

## 팝 보컬

수 16:00~17:20, 180,000원  
교재비 20,000원  
※ 1:1 개별 발성 코칭이 진행됩니다.

유하라: 라틴재즈보컬, 싱어송라이터  
Orquesat Cabana 보컬, 유하라 콰텟 리더



### 오금실의 첼로

토 10:30~11:30(초급)  
토 11:40~12:40(중,고급)  
각 10회 100,000원

정확한 자세와 심도 있는 수업으로 연주 능력을 향상시켜주는 수업입니다.

오금실: 불가리아 소피아 국립음악원 졸업, 前 양주 필하모닉 오케스트라 수석

### 바이올린 1:1 개인레슨

화18:00~18:30(A), 화18:30~19:00(B)  
각 11회 138,000원

조주연: 숙명여대 음악대학 졸업

### 직장인 바이올린

화 19:00~20:00, 11회 110,000원

조주연: 숙명여대 음악대학 졸업

### 바이올린

토 12:00~13:00, 120,000원

김성은: 인천시립 교향악단 상임단원

### 가야금 NEW

금 16:40~17:40, 100,000원  
※악기대여 가능(1학기 30,000원)

안정자: 가야금 연주가  
(사)한국전통예술원 이사

### 해금

일 11:00~12:00, 120,000원  
※ 악기 대여비: 1개월 30,000원  
※ 교재: 해금의 시작

최지혜: 해금전문강사국악교육 석사

### 플루트

화17:40~18:50(A), 화18:50~20:00(B)  
토 10:30~11:40, 각 120,000원  
※ 정원: 10명

주희진: LOOPS & 진 플루트 앙상블 리더

### 클라리넷 NEW

목 18:40~20:00, 10회 150,000원

우장식: 한양대학교 관현악과 졸업

### 클래식&포크 기타

일 10:50~11:50, 120,000원

황유진: 베를린 국립음대 석사 수료

### 드럼교실 NEW

목 15:45~16:45(A), 목 16:45~17:45(B)  
각 150,000원, 교재비 1만원  
준비물: 드럼스틱(당일 강사구매 가능 1만원)

조재우: 드럼동심벌리 대표  
백석예술대학 드럼전

# @\_thenewgrey



더뉴그레이는 대한민국 중년 남성 메이크오버 캠페인입니다. 패션을 통해 자신감과 자존감을 회복하고 다른 세대와의 소통을 활성화합니다. 패션을 시작으로 중년들의 기분 좋은 변화를 함께 만들어가고 있습니다.

## #익스플루언서(Ex\_Fluencer) 아카데미 by @\_thenewgrey

금 17:00~18:30, 300,000원 ※ 50세 이상 남성 전용 강좌

본 강좌는 신세계백화점 SNS 채널 콘텐츠 제작을 위한 촬영이 함께 진행됩니다.

이에 따라 초상권 활용 동의를 한 고객님의에 한하여 수강이 가능합니다.

자신의 경험이 콘텐츠가 되고, 영향력을 가지는 시대.

패션 스타일링에서부터 콘텐츠 제작, 미디어 전략, 브랜드와 콜라보를 통한

미니 익스플루언서 활동까지 담은 대한민국 최초 시니어 인플루언서 교육 프로그램입니다.

인생 2막을 더뉴그레이와 함께 준비하세요.

**권정현: 더뉴그레이 대표**

**박영기: 아레나 매거진 에디터, 더뉴그레이 패션 에디터 외 분야별 대표강사**

\* 신세계 신한카드로 해당 강좌 결제 고객께 분더샵 카미치에 10만원 바우처를 드립니다

증정 장소: 본점 아카데미 데스크

증정 내용: 분더샵 카미치에 10만원 바우처

본 바우처는 강남점 분더샵 카미치에 매장에서 수입 원단 주문시 사용 가능합니다.

# Senior

50세 이상을 위한 스페셜 맞춤 강좌입니다.

시니어



## 신율리아의 브리지

월 10:30~12:00(초급), 10회 142,000원

화 10:30~12:00(중급3)

화 12:10~13:40(Bidding Session)

각 170,000원

브리지 전문강사, 미국 브리지협회 디렉터

## 생활 역학

화 12:10~13:30(초급),

화 13:30~14:50(관상학)

각 80,000원 재료비 별도

화 15:00~16:20(전문반)

90,000원 재료비 별도

정민길: <한국 역학 협회> 대의원

## 쉽게 배우는 사주명리(연구반)

금 12:40~14:00, 110,000원

강명선: 前 사주명리학 협회 부회장

## 쉽게 배우는 사주명리(기초)

금 14:10~15:30, 100,000원

김진숙: 사주명리 전문강사

## 도예교실

화 15:40~17:40, 120,000원

※ 재료비 별도

전보슬: <서울 현대 공예 공모전> 특선 수상

## 모델 아카데미

금 15:10~16:40(3/6~5/8)

10회 150,000원

※ 준비물: 1~4주 - 힐

5주~10주 - 힐, 자켓, 스카프,

머플러, 선글라스, 핸드백, 한복

김유주: 시니어 모델 에이전시

<제이엑터스> 전임강사



### 김정의 건강댄스

월 15:00~16:00, 10회 100,000원

목 15:00~16:00, 120,000원

심폐력 강화에 좋은 스트레칭과 건강체조를 함께 즐기면서  
건강하고 탄력있는 몸매로 만들어 드립니다.

건강 댄스 전문 디렉터, 시니어 건강댄스 대표

### 한국 무용 초급반

월 16:20~17:40, 10회 83,000원

목 10:30~11:50, 100,000원

신은희: 숙명여대 무용학과 졸업

### 한국 무용

목 12:00~13:20(부채춤)

목 14:10~15:30(진도북춤)

목 15:40~17:00(살풀이춤)

각 120,000원

황순임: 중요무형문화재  
제27호 승무이수자

### 신나는 가락장구와 경기 민요

화 15:20~16:20, 100,000원

※ 재료비: 18,000원, 장구채: 5,000원

서지원: 중요 무형 문화재  
제19호 선소리 산타령이수자

### S라인 플라멩코

수 16:10~17:10, 150,000원

준비물: 편한복장

허세린: Serin Flameco Company &  
Academy 대표

### SNPE 바른자세 체형교정

목 13:30~14:30(휴강 4/9),

11회 119,000원, 재료비: 120,000원 내외

(웨이브 베개, 벨트, 교재비)

최언미: 상명대학교 SNPE  
지도자과정반 교수

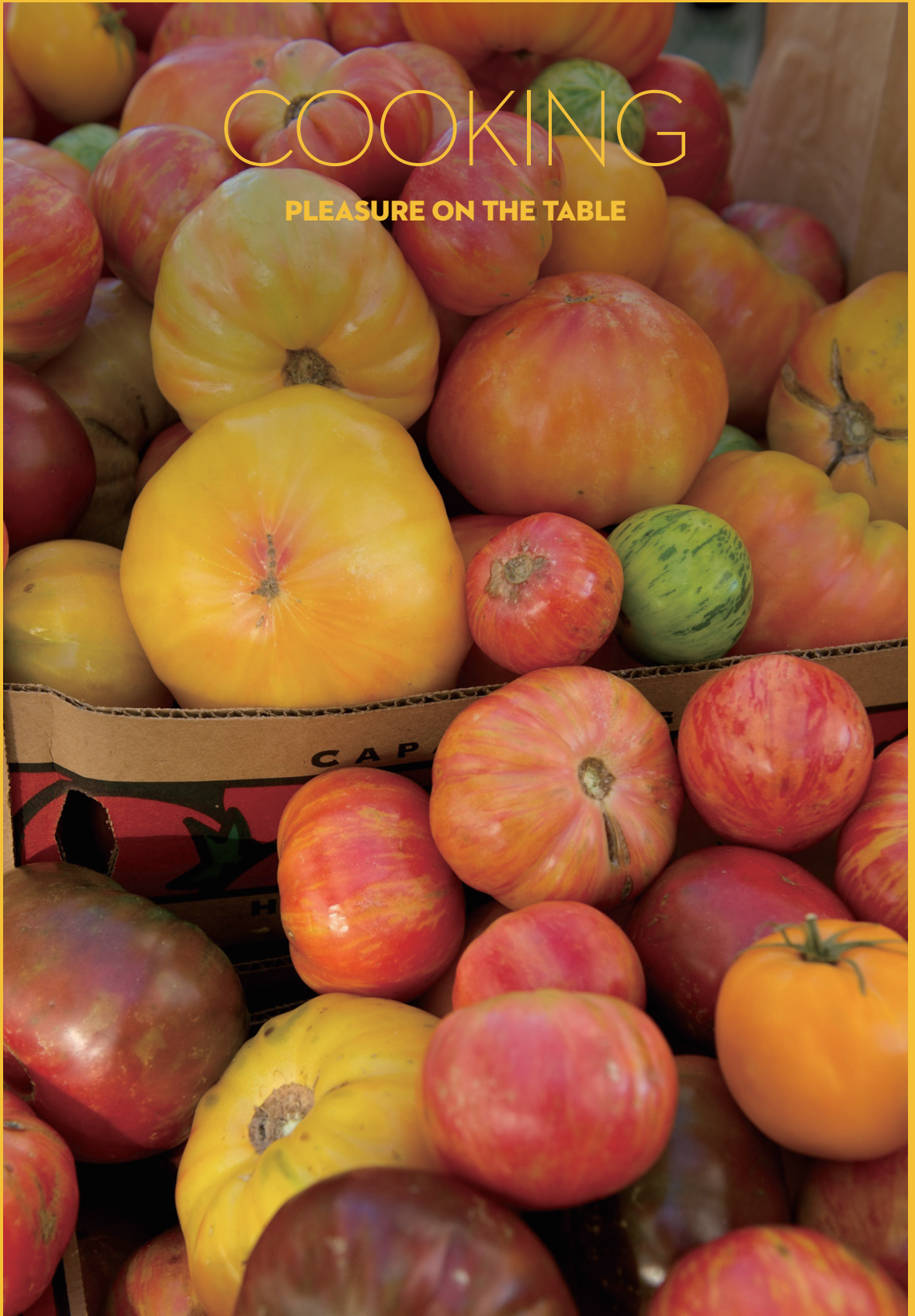
### 스트레칭 발레

목 16:20~17:20, 100,000원

권내영: 이화여대 무용학과 졸업

# COOKING

PLEASURE ON THE TABLE



# Special Cook

FRIDAY  
am 11:00-13:00

## 윤현찬 셰프의 이태리 가정식 쿠킹클래스

3/27 (금) 11:00~13:00

1회 10,000원, 재료비: 20,000원

메뉴: 정통 아메리칸 스타일의 소고기 수제버거, 콘슬로우

윤현찬: 그린내 오너셰프



FRIDAY  
pm 14:00-16:00

## 푸드테라피스트 김연수의 해독건강주스

4/10 (금) 14:00~16:00, 1회 10,000원(시음비 포함)

메뉴: 다시마 디톡스 주스

천식, 알레르기 질환, 심근경색 등 각종 질병을 예방하거나 악화시키는 미세먼저! 미세먼저로부터 내 몸을 청정하게 지켜주는 김연수의 '다시마 디톡스주스' 효능과 레시피를 소개하고 시음해 보는 시간입니다.

김연수: 푸드 테라피스트



FRIDAY  
pm 11:00-13:00

## 캐나다 소고기 스테이크 클래스

3/20(금) 11:00~13:00

1회 10,000원, 재료비 30,000원

메뉴: 머스터드 크림 등심스테이크와 퀴노아 샐러드

황은우: 팬트리 11 오너셰프, <셰프 다이어리> 저자



# Cooking & Baking

쿠킹 & 베이킹

## 1인 1실습 이태리 요리 A

월 14:00~16:00(3/2~3/30)  
4회 60,000원, 재료비: 80,000원

이수정: 이태리요리전문강사

1회. 새우 오일스파게티, 닭안심 크로켓  
2회. 게맛살로제파스타, 부드러운초코칩쿠키  
3회. 라자냐프리마베라(생면만들기)  
4회. 앤초비생토마토스파게티, 버섯크로스티니

## 1인 1실습 이태리 요리 B

월 14:00~16:00(4/6~5/11, 5/4 휴강)  
4회 60,000원, 재료비: 80,000원

이수정: 이태리요리전문강사

1회. 양송이감자크림파스타, 시저샐러드  
2회. 아마트리치아나파스타, 닭가슴살스테이크  
3회. 마르게리타피자, 오이피클  
4회. 감자뇨끼, 딸기사베트

## 가정식 이태리 요리 A

월 18:30~20:00(3/2~3/30)  
4회 40,000원, 재료비: 48,000원

이수정: 이태리요리전문강사

1회. 새우 오일스파게티, 닭안심 크로켓  
2회. 게맛살로제파스타, 부드러운초코칩쿠키  
3회. 라자냐프리마베라(생면만들기)  
4회. 앤초비생토마토스파게티, 버섯크로스티니

## 가정식 이태리 요리 B

월 18:30~20:00(4/6~5/11, 5/4 휴강)  
4회 40,000원, 재료비: 48,000원

이수정: 이태리요리전문강사

1회. 양송이감자크림파스타, 시저샐러드  
2회. 아마트리치아나파스타, 닭가슴살스테이크  
3회. 마르게리타피자, 오이피클  
4회. 감자뇨끼, 딸기사베트

## 집에서 즐기는 홈파티 메뉴 (1인 1실습 TAKE-OUT)

화 10:30~12:30(3/24~4/14)  
4회 60,000원, 재료비: 80,000원  
각 1회 15,000원, 재료비: 20,000원  
준비물: 500ml 밀폐용기 2개

우미선: 요리연구가, 생활요리 전문강사

3/24 연어데리야끼, 파프리카오븐구이  
3/31 토마호크스테이크, 아보카도새우샐러드  
4/7 랍스타테일버터구이, 통로메인시저샐러드  
4/14 등갈비유자조림, 해산물겨자채

## 나를 위한 홈브런치 (1인 1실습 TAKE-OUT)

화 10:30~12:30(4/21~5/19)  
4회 60,000원, 재료비: 72,000원  
각 1회 15,000원, 재료비: 18,000원  
준비물: 500ml 밀폐용기 2개

우미선: 요리연구가, 생활요리 전문강사

4/21 모듬채소 갈레트, 단호박스프  
4/28 크림치즈 라비올리, 조개스튜  
5/12 트러플파스타, 치즈샐러드  
5/19 수제도우마르게리타  
오리엔탈냉파스타

## 쉽게 배우는 레스토랑 메뉴

토 16:00~18:00

각 1회 10,000원, 재료비: 15,000원

최현정: 前 KBS &lt;특특이브닝&gt; 출연 및 자문

- 3/21 콜리플라워 오븐구이를 곁들인  
시트러스 샐러드,  
참나물 페스토 새우 카펠리니  
5/2 월남쌈, 땅콩소스, 칠리소스, 느억참 소스  
5/16 겹은 바삭 속은 촉촉한 스파이시  
치킨wing, 콘샐러드, 치즈 웨지감자

## TAKE - OUT 세계 가정식

토 16:00~18:00

각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원

※ 포장용기 제공

최현정: 前 KBS &lt;특특이브닝&gt; 출연 및 자문

- 3/28 오븐에 굽는 이탈리아 오믈렛  
프리타타, 해산물 가득한 토마토 스튜  
4/25 백남בל라 소스를 곁들인 새우완자  
튀김 텃만공, 해산물 가득한  
누들샐러드 암운센  
5/23 연어 에그 베네딕트, 수제햄  
에그 베네딕트, 홀렌다이즈 소스,  
로즈마리를 곁들인 베이컨 감자구이

## 달콤한 주말, 커플 쿠킹 데이트

토 16:00~18:00, 각 1회 20,000원

재료비: 40,000원(2인 기준)

최현정: 前 KBS &lt;특특이브닝&gt; 출연 및 자문

- 3/7 스테이크를 곁들인 고르곤졸라  
크림 펜네, 종이로 감싸서 구운  
해산물찜 카르토치오  
4/4 카프레제 샐러드를 곁들인  
치킨 밀라네제, 그라노파다노  
치즈를 곁들인 진한 감자스프  
5/9 쇠고기 규동, 실파와 가쓰오부시를  
곁들인 데리야끼 두부, 미소시루

## 나를 위한 만찬, 응용만점 혼밥 레시피 (1인 1실습 TAKE-OUT)

금 18:30~20:00(3/6~4/3, 3/13 휴강)

4회 60,000원, 재료비: 40,000원

각 1회 15,000원, 재료비: 10,000원

준비물: 500ml 밀폐용기 2개

우미선: 요리연구가, 생활요리 전문강사

- 3/6 클럽샌드위치, 콘스프  
3/20 일본식 삼겹살 덮밥, 미소장국  
3/27 쉬림프박스(마요새우, 깐쇼새우)  
4/3 즉석잡채, 맑은 바지락국

## 퇴근 후 커플 요리

금 18:30~20:00

각 1회 20,000원(2인), 재료비: 20,000원

우미선: 요리연구가, 생활요리 전문강사

- 4/17 사과고르곤졸라피자  
게살로제 파스타  
5/15 목살스테이크, 봉골레 파스타



## 요리 왕초보를 위한 직장인 기초한식

수 18:30~20:00(3/4~4/29)  
8회 80,000원, 재료비: 100,000원

오순균: 요리연구가

- 1회. 바지락 냉이된장국, 미나리 소불고기
- 2회. 소고기 고명 콩나물밥과 양념장  
봄동 달래 겉절이
- 3회. 생선 간장조림, 매콤한 찰국미 채소볶음
- 4회. 생 채소 우렁된장 비빔밥, 취나물무침
- 5회. 얼큰한 돼지고기 두부찌  
애호박 새우젓 볶음
- 6회. 소고기 고사리나물  
황태 고추장 양념구이
- 7회. 돼지고기 콩나물찜, 달걀말이
- 8회. 봄 쪽파김치 만들어가기

## 일품 요리 TAKE - OUT

수 16:00~18:00, 각 1회 10,000원  
재료비: 20,000원, 준비물: 개인용기

오순균: 요리연구가

- 3/11 돌미나리 돼지고기 콩나물 찜
- 3/18 봄나물 찰국미 전골

## 제철 김치 TAKE - OUT

수 16:00~18:00, 각 1회 10,000원  
재료비: 20,000원, 준비물: 개인용기

오순균: 요리연구가

- 4/1 봄 쪽파김치
- 4/8 열무 물김치

## 밥 잘먹는 아이 반찬 (1인 1실습 TAKE-OUT)

수 10:30~12:30(3/4~4/8)  
6회 90,000원, 재료비: 90,000원  
각 1회 15,000원, 재료비: 15,000원  
준비물: 500ml 밀폐용기 2개

우미선: 요리연구가, 생활요리 전문강사

- 3/4 두부스테이크, 닭봉케찹조림
- 3/11 로제 리조또, 하얀깍두기
- 3/18 고기완자조림, 대구커틀릿
- 3/25 찰국미간장볶음, 치즈감자전
- 4/1 죽순영양밥, 맑은순두부탕
- 4/8 라이언유부초밥, 햄버거김밥

## 6주만에 완성하는 왕초보 한식 마스터 (1인 1실습 TAKE-OUT)

수 10:30~12:30(4/22~5/20)  
5회 75,000원, 재료비: 90,000원  
각 1회 15,000원, 재료비: 18,000원  
준비물: 500ml 밀폐용기 2개

우미선: 요리연구가, 생활요리 전문강사

- 4/22 소고기샤브샤브, 김치낙지죽
- 4/29 오리주물럭, 일본식계란찜
- 5/6 목은지고등어조림, 해물파전
- 5/13 우럭미역국, 꼬막양념비빔밥
- 5/20 취나물영양밥, 저염강된장



### 든든한 한 접시 요리 (2인 1실습 TAKE-OUT)

일 10:30~12:30  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
준비물: 500ml 밀폐용기 2개

구자현: Cocina casera 쿠킹스튜디오 운영

- 3/15 일본식 생선(우럭)조림  
차돌박이 부추 샐러드
- 3/22 칠리새우, 짜짜면
- 3/29 명란오니기리  
새우 튀김롤, 미소장국

### 여유로운 주말 아침 밥상 차리기A (2인 1실습 TAKE-OUT)

일 10:30~12:30(4/5~4/26)  
4회 40,000원, 재료비: 80,000원  
준비물: 500ml 밀폐용기 2개

구자현: Cocina casera 쿠킹스튜디오 운영

- 1회. 몬테크리스토 샌드위치  
크랩 샌드위치, 단호박 & 사과 크림 수프
- 2회. 닭고기 파리고추 조림  
고추장 잿 멸치 볶음, 콩나물 북어국
- 3회. 조개 순두부 찌개, 훈제오리  
납작당면(양장피)볶음
- 4회. 꽃게 찝파 볶음, 중국식 계란 볶음밥  
새우 & 부추 춘권

### 여유로운 주말 아침 밥상 차리기B (2인 1실습 TAKE-OUT)

일 10:30~12:30(5/10~5/31)  
4회 40,000원, 재료비: 80,000원  
준비물: 500ml 밀폐용기 2개

구자현: Cocina casera 쿠킹스튜디오 운영

- 1회. 소고기 주꾸미 샤브샤브  
부추 메밀전, 부추 겉절이
- 2회. 매콤한 주꾸미 돼지불고기  
두루치기, 꽃게 미나리 무침
- 3회. 해물이 가득한 피자  
수제 오이 피클, 투움바 파스타
- 4회. 일본식 돈가스 샌드위치  
치즈 감자 고로케 카레

### 가벼운 한 끼 다이어트 요리 (1인 1실습 TAKE-OUT)

화 10:30~12:30(3/3~3/17)  
3회 45,000원, 재료비: 54,000원  
각 1회 15,000원, 재료비: 18,000원  
준비물: 500ml 밀폐용기 2개

우미선: 요리연구가, 생활요리 전문강사

- 3/3 버미샐러 샐러드, 닭가슴살꼬치
- 3/10 훈제오리또띠아롤, 사과채샐러드
- 3/17 연어와사비샐러드김밥, 달걀피클

### 매일 건강해지는 힐링 푸드 (1인 1실습)

목 10:30~12:30(4/2~4/23)  
4회 60,000원, 재료비: 60,000원  
각 1회 15,000원, 재료비: 15,000원

양주리: 에너지키친 소속 강사

- 4/2 도우가 뜯득한 천연발효종  
건강 포카치아 피자
- 4/9 천연발효종 100% 치아바타와  
사과쳐트니로 만든 샌드위치
- 4/16 노버터, 노에그, 노밀크 건강  
비건 쿠키 만들기
- 4/23 천연발효종 올리브 포카치아



### 베리베리 스페셜 베이킹 (2인 1실습)

목 13:30~15:30(3/5~3/26)  
4회 40,000원, 재료비: 80,000원  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
**조성연: 프랑스 르꼬르동블루 수석 졸업**

3/5 러블리 딸기 쇼트 케이크  
3/12 벚꽃 핑크 베리 마카롱  
3/19 레이디핑거 딸기 티라미수  
3/26 프랑스 딸기 프리지에

### 베이킹 심화 클래스 (2인 1실습)

목 13:30~16:00(4/2~4/23)  
4회 40,000원, 재료비: 100,000원  
각 1회 10,000원, 재료비: 25,000원  
**조성연: 프랑스 르꼬르동블루 수석 졸업**

4/2 큐브 얼그레이 파운드&아망디오 쇼콜라  
4/9 딸기 몽블랑 타르트  
4/16 가눌레(시연)&앙버터 다쿠아즈(실습)  
4/23 포레누와르(블랙포레스트)

### 워라밸 90분 베이킹 (2인 1실습)

목 18:30~20:00(4/2~4/23)  
4회 40,000원, 재료비: 80,000원  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
**조성연: 프랑스 르꼬르동블루 수석 졸업**

4/2 러블리 딸기 쇼트 케이크  
4/9 별다방 부드러운 생크림 카스테라  
4/16 상큼한 가또오란쥬(오렌지 케이크)  
4/23 레이디핑거 딸기 티라미수

### 선물하기 좋은 디저트 (2인 1실습)

목 13:30~15:30  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
**조성연: 프랑스 르꼬르동블루 수석 졸업**

5/7 얼그레이 쉬폰 케이크  
5/14 딸기 샤를로트 롤케이크

### 글루텐프리 베이킹 (2인 1실습)

화 14:00~16:00(4/7~4/28)  
4회 40,000원, 재료비: 100,000원  
각 1회 10,000원, 재료비: 25,000원  
**이선주: 마크로비오틱 전문강사**

4/7 달콤한 쌀 초코케이크와 두부요거트  
4/14 비건 치즈케이크와 체철과일 푸딩  
4/21 선물하기 좋은 과일양갱과 단호박 찜  
4/28 블루베리 타르트와 애플 크럼블

### 매일 건강해지는 힐링 음료 & 소스 (1인 1실습)

목 11:00~12:30(3/5~3/26)  
4회 60,000원, 재료비: 60,000원  
각 1회 15,000원, 재료비: 15,000원  
**양주리: 에너지키친 소속 강사**

3/5 애플시나몬 수제차(코디얼)  
3/12 미세먼지, 비염, 목감기에 좋은  
엘더플라워 수제차(코디얼)  
3/19 과육이 살아있는 딸기 카다멈 수제잼  
3/26 만능 토마토 소스, 쳐트니



### 토요 모닝 베이킹

토 10:30~12:30  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
성주미: 홈베이킹 전문강사

3/28 바스크 치즈 케이크  
4/4 초콜릿 파운드  
4/11 버터스콘 & 말차 화이트 초코 스콘  
4/25 레몬 마들렌 & 제주 말차 마들렌  
5/23 밀크티 마카롱

### 화이트데이 기프트 베이킹

토 10:30~12:30  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
성주미: 홈베이킹 전문강사

3/7 초콜릿 타르트  
3/14 더블초코 브라우니

### 가정의 달 기프트 베이킹

토 10:30~12:30  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
성주미: 홈베이킹 전문강사

5/2 당근 케이크  
5/9 블루베리 크럼블 파운드

### 모닝 베이직 홈 베이킹

월 10:30~12:30(3/30~4/20)  
4회 40,000원, 재료비: 80,000원  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
민경랑: <미니오븐으로 시작하는 홈베이킹> 저자

3/30 벚꽃모양 머랭쿠키, 레몬 마들렌  
4/6 크림치즈와 초콜릿 마블 브라우니  
4/13 벚꽃모양 생크림 케이크  
4/20 마카오식 에그타르트

### 마스터 홈베이킹 따라잡기 (2인 1실습)

금 10:30~12:30(4/3~4/24)  
4회 40,000원, 재료비: 80,000원  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
박예람: 플레이팅 쿠킹스튜디오 대표

4/3 미니 타르트 2종  
(에그타르트, 치즈타르트)  
4/10 카페 인기 디저트 카라멜 스콘  
4/17 프랑스 다쿠아즈 2종  
(바닐라 크림, 초코 크림)  
4/24 사랑스런 레드벨벳 컵케이크

### 가정의 달 선물하기 좋은 디저트 (2인 1실습)

금 10:30~12:30(5/1~5/22)  
4회 40,000원, 재료비: 80,000원  
각 1회 10,000원, 재료비: 20,000원  
박예람: 플레이팅 쿠킹스튜디오 대표

5/1 프랑스 마들렌 2종(레몬, 초콜릿)  
5/8 프랑스 구움과자 플로랑탱 2종  
(아몬드, 흑임자)  
5/15 상콤상콤 딸기타르트  
5/22 프랑스 식용 파이 키쉬 로렌



### 벨큐브와 봄맞이 피크닉 가요~

2/24(월) 10:30~12:30

1회 3,000원, 재료비: 9,000원

메뉴: 소불고기 어니언치즈 토띠아를

체다가득 김폭탄 오니기리

※수강 시 벨큐브 체다치즈, 벨큐브 어니언치즈 증정  
(당일 참석자에 한함)

최희경: 브랜딩 전문강사

### 정원이의 손님초대 파스타

2/24(월) 13:00~15:00

1회 3,000원, 재료비: 9,000원

메뉴: 마늘 버섯 봉골레 파스타, 로제 페투치니 파스타

※수강 시 봉골레 파스타 소스, 로제 파스타 소스 증정

(당일 참석자에 한함)

최희경: 브랜딩 전문강사

### 해표간장의 감칠맛나는 요리

2/26(수) 10:30~12:30

1회 3,000원, 재료비: 9,000원

메뉴: 서울식 촉촉 소불고기

참치전과 양념간장, 얼큰 황태 콩나물국

※수강 시 양조간장 930ML, 참치액 500ml,

원물 다시팩 증정(당일 참석자에 한함)

최희경: 브랜딩 전문강사

### 하인즈와 브런치 메뉴 만들기

2/26(수) 13:00~15:00

1회 3,000원, 재료비: 9,000원

메뉴: 데미 키마 카레라이스

쿨슬로우 사라다 오픈 샌드위치

※수강 시 하인즈 아이올리 갈릭 마요네즈 295ml,

하인즈 할라페뇨 케첩 397ml 증정

(당일 참석자에 한함)

최희경: 브랜딩 전문강사

### 오뚜기 갈릭아이올리소스 200% 활용하기

3/17(화) 13:30~15:00

1회 5,000원, 재료비: 5,000원

메뉴: 알리오리 소스 치킨 샌드위치 알리올리

쉬림프 파스타

※수강 시 오뚜기 제품 증정(당일 참석자에 한함)

최유리: 한국외식관광연구원 전문위원

# Beverage & Liquor

음료 & 주류

## 와인 테이스팅 클래스 유럽 와인들

목 18:30~20:00(3/5~3/26)  
4회 80,000원(시음비 포함)

김상미: 와인 칼럼니스트  
동아일보 와인 칼럼 연재

- 1회. 이탈리아 와인1
- 2회. 이탈리아 와인2
- 3회. 스페인 와인
- 4회. 독일과 기타 유럽 와인

## 카페보다 맛있는 홈카페 즐기기

화 18:30~20:00(3/3~3/24)  
4회 20,000원, 재료비: 60,000원

최유나: 분당 티카페 엘리스포레 대표  
허브티블랜딩마스터

- 1회. 달고나 라떼, 벚꽃 핑크 티라떼
- 2회. 생딸기 크림 라떼, 스페니쉬 연유 라떼
- 3회. 바질 티모히도(논알콜)  
레몬 & 시금치 디톡스 음료
- 4회. 유기농 말차 오레, 흑당 밀크티

## 커피바리스타 초급

수 13:30~14:50(3/4~3/25)  
4회 40,000원, 재료비: 40,000원

김동규: 제1회 전국 바리스타대회  
심사위원

- 1회. 원두커피 이론과 바리스타란?
- 2회. 에스프레소의 유래 이론과 실습
- 3회. 커피 3대 추출법 이론과 실습
- 4회. 에스프레소 추출 커피머신 사용법

## 커피바리스타 중급

수 13:30~14:50(4/1~4/29)  
4회 40,000원, 재료비: 50,000원

김동규: 제1회 전국 바리스타대회  
심사위원

- 1회. 에스프레소머신 구조와  
기본장비 사용법
- 2회. 우유 스티밍 이론과 에스프레소 실습
- 3회. 우유 스티밍 실습과 에스프레소 추출  
아트이론, 실습
- 4회. 아트라떼 카푸치노 작품 실습 및 평가

## 커피바리스타 고급

수 13:30~14:50(5/6~5/27)  
4회 40,000원, 재료비: 50,000원

김동규: 제1회 전국 바리스타대회  
심사위원

- 1회. 바리스타 2급 필기 예상문제  
풀이 및 추출, 메뉴 실기
- 2회. 바리스타 2급 자격 능력 실기 실습
- 3회. 카푸치노와 아트라떼 메뉴 및  
자격증 대비 심화과정 실습
- 4회. 자격증 대비 종합 심화과정 실습  
조리능력 실습

## 수강 신청

- 신세계포인트 회원에 한해 수강 신청이 가능하며, 강좌 진행에 필요한 개인 정보는 신세계포인트 가입 시 제공한 개인 정보를 활용합니다. (회원가입은 신세계닷컴 또는 신세계 포인트카드센터에서 가능합니다.)
- 만 14세 미만의 자녀는 '자녀 회원'으로 등록 수강하셔야 하며, 법정 대리인이 동의하셔야 합니다.  
(※ 개인정보 보호법 제22조 5항에 의거)
- 신청한 강좌의 연장 또는 타인 양도는 불가합니다.
- 강의 수강중 영상 촬영은 타 수강 회원의 초상권을 침해할 수 있으니 숙지하여 주시기 바랍니다. (관련 법규에 의함)
- VIP클럽 회원은 신세계 카드 (신세계 씨티/신세계 삼성/신세계 신한/신세계 하나/포인트 카드)로 VIP 본인 확인 후, 신세계 카드 또는 현금 결제 (방문 접수만 해당) 시 정규 1강좌 (트리니티/다이아몬드 100%, 플래티넘/골드/블랙 50%, 레드 30%), 모든 강좌 5% 할인 혜택을 드립니다.  
(신세계 상품권, 신세계 기프트 카드, 타사 카드 제외) 단, 재료비와 교재비는 할인이 되지 않습니다.
- 수강 할인 혜택은 개강 전 강좌 변경 및 취소가 가능하나, 개강 이후 취소 시에는 할인 받은 것으로 간주됩니다.
- 신세계 아카데미는 학기제로 운영되며, 개강 후 중도 수강신청을 받지 않습니다.

## 취소/변경

- 강좌의 취소는 강좌 시작 전까지, 재료 준비 강좌는 2일전까지 가능합니다.
- 온라인 결제 후 90일이 지난 강좌는 방문 후 현금취소만 가능합니다. (※ 여신전문금융업법 제 27조 4에 의거)
- 강좌 별 최소 인원 미달 시 폐강될 수 있으며, 원활한 강의 진행을 위해 수강 회원만 강의 참여 가능합니다.
- 강좌 진행일 이후 회원 사유로 취소 시에는 '평생교육법 시행령' 학습비 반환 기준에 의거하여 환불하여 드립니다.  
- 1개월 이내 강좌 : 1/3, 1/2 경과 전 각 2/3, 1/2 환불, 1/2 이상 경과 시 환불 불가  
- 1개월 초과 강좌 : 1개월 이내 기준 적용 환불 + 잔여분 환불

## 출입/주차

- 백화점 오픈 전 이용 시, 오전 10시부터 지하 2~4층 E/V(5~7호기) 이용이 가능합니다.
  - 주차장 이용 고객은 지하 3층 주차장 45번 기동 쪽 E/V(4~6호기)를 이용하시기 바랍니다.
  - 강의 수강 시 수강 당일에 한해 1강좌 3시간, 2강좌 이상 시 5시간 무료 주차가 가능합니다.
  - 법정공휴일 및 백화점 정기휴점일은 아카데미 강의 및 데스크 업무(접수/취소/상담)가 진행되지 않습니다.
- ※ 자세한 내용은 신세계 아카데미 內 고지물 및 홈페이지를 참조하세요.

## 강의 일정

• 백화점 정기휴점일 및 법정 공휴일은 아카데미 휴강합니다.

|    | 월                   | 화    | 수    | 목    | 금    | 토    | 일    |
|----|---------------------|------|------|------|------|------|------|
| 개강 | 3/2                 | 3/3  | 3/4  | 3/5  | 3/6  | 3/7  | 3/8  |
| 종강 | 5/25                | 5/26 | 5/27 | 5/28 | 5/22 | 5/23 | 5/24 |
| 공강 | -                   | -    | -    | -    | 5/29 | 5/30 | 5/31 |
| 휴강 | 3/23, 4/27,<br>5/18 | 5/5  | 4/15 | 4/30 | -    | -    | 3/1  |